



מסן

"אלתק כמסן סוריה.."

קהילת אורות התורה שולחת ברכת חזק ואמץ לכל חיילי צה"ל העומדים על משמר ארצנו וברכת רבואה שלמה בקרוב בעז"ה לפצועים. תנחומינו למשפחות השכולות, בבניין הארץ ובטחונה תנוחמו. שנזכה בעז"ה לבנין אריאל במהרה בימינו, אמן

דבר תורה הרב חנניה בלומרט

מובטחים אנו מפי הנביא שעתידיים ימי התענית להפוך לימי ששון ושמחה. נשאלת השאלה: איך יהפכו לשמחה? מובן שבבניין המקדש יתבטלו התעניות כפי שהיה בימי הבית השני, אבל איך יתכן שיהיו ימי שמחה? האם בהכרח ייבנה המקדש על שלביו השונים דווקא בימים אלו, כפי שנחרב בהם? המהר"ל מלמד שישנן תכונות לזמנים השונים.

אפשר בקלות להבחין בכך שהחגים העיקריים שמן התורה נמצאים בעונות הממוצעות, פסח - באביב וסוכות - בסתיו. התורה אף הקפידה על כך שנשמור את עונת החגים האלו, ולכן אנו מעברים את השנה כשצריך לבצע התאמה בין התאריך לעונה.

עונות אלו מתאפיינות בכך שמייהן ולילותיהן שווים באורכם. הם אינם בשיא הקור או החום, ואף היום המדויק של החגים - ט"ו לחודש, הוא כשהירח מקבל באופן מלא את אור השמש. כשהמערכת מאוזנת, זה סימן לבריאות. בריאות משמעה קבלת כוח חיים שלם ממקורו, חיוניות, נצחיות.

בעונות הקיצוניות ישנה השתלטות של כוח אחד על השאר, דבר המטלטל את המערכת. זה סימן לחוסר יציבות, למחלה. אי אפשר לתפקד כך לאורך זמן. זה מתאים לזמנים של שיקום, יציאה מאיזון לצורך הבראה. לכן אין בזמנים אלו לבלוב ופריחה. בחורף ישנה התכנסות הכוחות פנימה לצורך אגירה, ובקיץ - אפיסת כוחות לאחר שהפרי נקטף.

כך גם ברוחניות. יציאה מאיזון טובה באופן זמני כדי לתקן מצב מקולקל, וממילא מובן למה בזמנים אלו חל החורבן. מטרת החורבן היא לטלטל את העם כדי שיחזור לעצמיותו. משל לילד שמפריע בשיעור. יכול להיות שמשעמם לו כי הוא חלש מדי, ויכול להיות שמשעמם לו כי הוא מהיר מהמוצק, וקולט מהר. זה וזה צריכים התאמה מיוחדת. הילד החלש צריך כיתה טיפולית, בה יצעדו אלו לאט לאט, והילד המוכשר צריך כיתה למחוננים שבה ירוצו אתו ויפתחו לו אופקים חדשים. אך מה אם כולם מחוננים? זה נהיה הנורמלי!

כך, האור של העתיד יעפיל על ההווה, כמו שאומרים חז"ל, שזכר יציאת מצרים יהיה טפל לימות המשיח, וממילא הכוחות שמופיעים בימי בין המצרים יהיו הנורמליים, הם יגלו את הכוחות האמתיים הגנוזים בנו, ואז יהיו לששון ולשמחה. כל השנה תהיה מעין הכנה לשיאים אלו, כפי שכתוב במדרש שכל המועדים בטלים. הפירוש הוא שיהיה כל כך טוב, שלא תהיה ייחודיות בשמחת המועדים, כאילו שהם בטלים. אבל השיא יהיה בתשעה באב.

השמחה והשחוק שעתה הם מופיעים זמניים, כי אין למלא שחוק פינו, יהיו הסטנדרט, המצב הקבוע, שלא ימוש השחוק מפינו. בקרוב!



"שומר פיו ולשונו, שומר מצרות נפשו"

אין צורך להזכיר במפורש את שמו של האיש שבגנותו אתה מספר כדי שהדבר ייחשב כלשון הרע. אם השומע יכול להבין מתוך סיפור הדברים במי מדובר, הרי שמדובר באיסור לשון הרע. (היזהרי מלחקות את קולו של ז' שאת מדברת עליו או את תנועותיו כי גם זה יכול לגלות את זהותו.) בכלל, הטוב ביותר הוא להימנע לגמרי מדברי גנאי. גם אם לפעמים נדמה לך שזהותו של אותו אדם אינה ידועה לשומעים, וגם אם את משמיטה פרטים שעלולים לזהותו, בכל זאת ייתכן שאת טועה בהערכתך. דוגמות: "אני לא רוצה להזכיר שמות אך שמו מתחרז עם שריד" "רק אדם אחד שאנחנו מכירים מסוגל לעשות מעשה כזה"

הגיגים לאן הם נעלמו?

יש דברים שתמיד כשצריכים אותם הם מחליטים להעלים...
לאן נעלם כף האשפה? תמיד כשצריכים אותו הוא נמצא בהפסקה...
לאן נעלמו כל הכפיות? גם הבשריות וגם החלביות?
יש אומרים כי נזרקו בטעות לאשפתות...

לאן נעלם לי הארנק? בדיוק כשצריך להוציא כסף מהבנק...
לאן נעלמו כל המוצצים? כל היום אנחנו אחריהם מתרוצצים...
לאן נעלמו המגבונים? לפני רגע הם היו בשירותים...

לאן נעלמה הנעל של הפעוט בן השנתיים? נעל אחת נמצאת, והשנייה כנראה מחפשת את הגרביים...
לאן נעלמו כל בני הזוג של הגרביים הבודדים? כבר רוקנו את סל הכביסה פעמים כה רבות...
לאן נעלם הטלפון האלחוטי? עד שסוף סוף מישהו מחפש אותי...

ואם כבר מדברים על טלפונים - לאן נעלם הפלאפון? ותמיד כשהוא נעלם הוא או על "שקט" או מפורק מתחת לארון...
לאן נעלם בעלי? או במנחה או בערבית או בשיעור או בעבודה או אולי אצל חמותי... בקיצור בקושי הוא רואה אותי...

לאן נעלמו כל הבייביסטריות? יש להן אירוע או פעולה בסניף או מבחן או שהן בדיוק הולכות לקניון עם חברות, בקיצור עסוקות...

והשאלה הכי חשובה ואפילו אולי מכאיבה... לאן נעלמתי אני? בתוך כל העשייה הזו למען ילדי, למען בעלי, למען הקהילה, למען עם ישראל כולו... נראה לי שבתוך כל הבלאגן כדאי לעשות הפסקה, לשתות כוס קפה, לצאת להליכה, לשבת על הספה, לקרוא איזו בדיחה...
כי בינינו, אם לא נמצא את הזמן לעצמנו - אז לשווא ולריק היו כל מאמצינו...

* נקודה למחשבה...



חובלה נעימה!

תודה לדורות כהן צמח ודורית קקון - צוות מתנ"ס 'בית צדיק' על הסיוע הענק בפתירת הקייטנה ללבנת אברג'יל מרכזת הקייטנה ולצוות המדריכות הנפלא: אילה בלומרט, לאה זיו, אורה לעסרי, נטלי ששה וליאורה ירחי.
תודה מיוחדת למתנדבות המסורות והנפלאות: נועה לוס, מוריה גיאת, אורלי ומוריה אניג'ר, אוריה בן נחום ויעל אלבו.
ולמתנדבות הצעירות: אמונה ציון, הודיה כהן, בלה ועדנה.
תודה גדולה לדביר אקשטיין על אספקת הפיתות/לחמניות וכו'..

הצילומים בחסות ישיבת נתיבות ישראל

טעמו וראו כי טוב חן צרפתי

חיכינו כל כך הרבה, ובזמן הציפייה הייתי בטוחה שהפעם אכתוב לכן משהו על ההיריון, על התינוק, או על משהו שקשור בזה.

בינתיים המדינה כולה רועשת. צה"ל מגיב ומגיב ובסוף גם נכנס למערכה בכוחות רגליים. כל כך הרבה תפילות התפללנו, כל כך הרבה תפילות מתפללים. שיחזרו כולם הביתה לשלום.

ואני? מוצאת את עצמי בבית החולים עם הקטנצ'יק הנולד. משתחררת הביתה וחוזרת עוד באותו לילה. יש לי הרבה מאוד זמן להעביר שם בכורסת ההנקה או במסדרון, ואני רואה נשים ותינוקות ובני משפחה שמחים והם מכל העדות והצבעים והשפות והעמים. ואני חושבת לעצמי מתי השנאה הזאת נכנסת בלבבות? הרי פה כולנו בסך הכל אימהות, והתינוקות קטנים ורכים ותאבי חיים. אז איך ומתי זה משתנה? ומתי נגיע ליום שבו זה לא ישתנה? ונשאר כולנו אנשים תאבי חיים ושונאי מלחמות.

ט' באב מתקרב, ואני מאחלת לתינוק הקטן שלי שיזכה ולא יצטרך לעבור אפילו ט' באב אחד שבו אנשים צמים אלא ט' באב של אנשים שמחים בבניין המקדש. בטוח שאז הכל ימליכו עליהם את ה' ואז השנאה הקיימת היום בין עם לעם תעלם.

והחודש- מתכוני דגים. נגד עין הרע לתינוק הקטן, כי אסור לאכול בשר עד ט' באב וכי הם פשוט טעימים. צריך עוד סיבות?

פילה מושט ברוטב / רחל לדקני

6 מנות פילה מושט

3 עגבניות בשלות קצוצות

5 שיני שום קצוצות

פלפלים במספר צבעים

מלח + פלפל

1 כפית כמון

1/2 כפית סוכר

1 כף רסק עגבניות

מעט שמן לטיגון

משרים את חתיכות הדג במים ובמיץ לימון

מטגנים את השום במעט שמן- נזהרים שלא לשרוף אותו אלא רק להזהיב. מוסיפים את העגבניות והפלפלים וממשיכים לטגן כ- 20 דקות עד שהתערובת מתרככת. מוסיפים את רסק העגבניות.

מוציאים את הדג מהמים עם הלימון, שוטפים ומניחים בתבנית.

שופכים על הדג את כל התערובת ומכניסים לתנור מבלי לכסות לכ- 20 דקות בחום של 175 מעלות. מוציאים מהתנור ומכסים בנייר כסף עד להגשה.

דג אמנון בתנור / אסתר בלומרט

2 דגי אמנון שלמים

לרוטב:

3 כפות שמן

1 בצל בינוני

4 שיני שום

צרור כוסברה

מלח + פלפל

1 כף פפריקה מתוקה

1 כוס מים

משרים את הדגים במשך 20 דקות בהרבה מיץ לימון והופכים אותם מידי פעם. לאחר מכן שוטפים אותם ומניחים בתבנית.

קוצצים את הבצל, השום והכוסברה ומערבבים יחד את כל חומרי הרוטב בקערה. שופכים את הרוטב על הדגים ומכניסים גם לתוכם.

מחממים תנור ל- 180 מעלות ומכניסים את הדגים ל- 25-20 דקות.



בתאבון!

ושיהיה לבריאות! חגלה כהן

מהמזגן בבית למזגן בעבודה וחוזר חלילה... ובדרך, חם ומזיעים...

לסובלים מהזעת יתר ישנו פתרון (לדעתי לאמיצים שבנינו...) :

מערבבים כפית אבקת חינה טהורה, הניתנת להשגה בחנות תבלינים, בכוס מים רתוחים. שותים כוס כל יום. בהצלחה!!

ועוד פתרון אחד מיני רבים להרחקת יתושים :

הנחת בצל חתוך לשניים ליד המיטה.

"קרוב אליך.. בפוך ובלבבך.."

"הנזהר תמיד במאכליו, לפשפש בהם, שלא יהיה בהם שום איסור, מסייעים אותו מן השמים שלא תבוא תקלה לידו" ("כף החיים").

ירקות עליים:

חברות "ללא חרקים" המומלצות: חסלט, עלי גאלט, הוד והדר, עלים ירוקים, ירוק מן הטבע.

דרך הבדיקה: להפריד את העלים/הגבעולים, להשרות 3 דקות במי סבון, לשטוף היטב בזרם מים חזק.

ירקות עליים מחברות "ללא חרקים" שאינן מהמומלצות (הנ"ל): חובה לחזור פעמיים על תהליך ההשריה והשטיפה.

"יאכלו ענווים וישבעו"

קורות באורות



למשפחת מרציאנו אתכם באבלכם על פטירת האם-הסבתא, מן השמים תנוחמו

בעזרת ה' סדנת "אימון אישי בעזרת דמיון מודרך NLP" ייחודית לנערות, נפתחת השנה, החל מחודש אלול ולאורך השנה, ותכלול עשרה מפגשים שבועיים בני שעה ורבע.

הסדנא תעסוק בפיתוח של תחומם רבים ביניהם:

*חיזוק הביטחון העצמי.

*כלים לרגיעה עצמית.

*פיתוח יצירתיות.

*הגברת מודעות אישית.

*הסתכלות חיובית.

בנוסף יתקיים חוג ייחודי לבנות בכיתות א'-ה' ב "תנועה ודמיון מודרך" מפגש שבועי, בין שעה עגולה.

מחיר הסדנא והחוג בהנחה לנרשמים עד ראש חודש אלול. מומלץ!!!

לפרטים סמסו- 054-3043209 (יסכה) או שלחו למייל havaya.magshima@gmail.com

מאמנת. מאמינה. מוסמכת לביו פידבק ודמיון מודרך