



עלון מס' 36 אדר א' התשע"ו



דבר תורה הרב אהרון קצב

“נעשה ונשמע”

עיקר מטרת יציאת מצרים הושגה במעמד הר סיני עת הקב"ה בכבודו ובעצמו נגלה לפני עם שלם ומסר להם את עשרת דברותיו. בפרשתנו מתוארת תגובת העם: " ...ויאמרו כל אשר דיבר ה' נעשה ונשמע". הקושי בפסוק זה ברור: והרי טבעו של עולם הוא שקודם האדם שומע ורק אחר כך עושה, ואם כך כיצד מתחייבים העם לעשייה ורק לאחריה לשמיעה? המדרש, לא רק שאינו מתפעל מהשאלה אלא אף משבח את העם על האמירה הנ"ל: " בשעה שהקדימו ישראל נעשה לנשמע יצאה בת קול ואמרה להן: מי גילה לבניי רז זה שמלאכי השרת משתמשין בו...."- מהו הרז ומה כה ייחודי בו? המהר"ל מסביר שאמנם למלאכים אין בחירה חופשית, והם נבראו לעשות את שליחות בוראם, וכל מעשיהם נקבעים יחד עם בריאתם, ולכן מעשיהם קודמים לידיעתם. לאדם אמנם יש בחירה חופשית, ומעשיו אינם מוכתבים לו, אך ישראל בשעה שעמדו בהר סיני ונכרתה להם הברית גילו את הרז: שמעתה ואילך הם עם ה', וכל מטרת בריאתם היא לעשות את רצון ה'. במהותם הפנימית, בניצוץ נשמתם עשיית רצון ה' קודמת לשמיעה וממילא לבחירה החופשית של כל יהודי. לכל יהודי בשורש נשמתו ישנו רצון עז לקיים את שליחותו האלוקית ולעבוד את בוראו.

כעת נבין את המדרש: "בשעה שהקדימו ישראל נעשה לנשמע, באו שישים ריבוא של מלאכי השרת לכל אחד מישראל וקשרו לו שני כתרים אחד כנגד נעשה ואחד כנגד נשמע"- לא רק שהביטוי אינו תמוה אלא ישנו בו שבח עצום לישראל על כך שבמקורם הם מבטלים את הבחירה החופשית עבור היותם עם ה' ונציגו בעולם.

בחודש אדר, עת היהודים "קיימו וקבלו עליהם" אנו זוכים להוציא לפועל את מה שיש בשורש נשמתנו ולעבוד בשמחה את ה' מתוך רצון והכרה מלאים במלכות ה' עלינו.



“שומר פיו ולשונו, שומר מצרות נפשו”

“ואין יתרון לבעל הלשון”

בתלמוד יש דרשה מעניינת. לעתיד לבוא מתקבצות ובאות החיות אצל הנחש ואומרות לו: הארי דורס ואוכל, הזאב טורף ואוכל ואתה מה הנאה יש לך? והוא עונה להם: ואין יתרון לבעל הלשון.

וההסבר: לחיות יש טענה גדולה על הנחש. אין שום חיה שנהנית מעצם הריגת הקורבן שלה. רוב החיות רוצות לאכול ואין להן דרך אחרת אלא לטרוף או לדרוס אך אתה, הנחש, לא אוכל את קורבןך אז איזו הנאה יש לך? אתה נהנה מעצם ההריגה?? עונה הנחש, שהוא אינו גרוע מבעל לשון הרע.

נסביר:

גנב, שודד וכדומה אין להם עניין בעצם הגניבה או השוד. הם רוצים את הכסף או החפץ שהם רוצים לגנוב, ואותו הם מנסים להשיג על ידי מעשים אלה. אך המדבר לשון הרע, אין לו שום רווח אחר מלבד ההנאה מכך שחברו מושפל.

המדבר לשון הרע הוא כמו הנחש שנהנה מעצם הנזק, ההריגה, הקטילה. גם פה רואים את החומרה הגדולה של לשון הרע. אין דבר יותר שפל מכך שאדם נהנה מעצם זה שחבירו מתבייש ונפגע.

הגיגים

תקופה זו של השנה מסמלת עבורנו הזדמנות להתפתחות חדשה החורף בעיצומו ואנו לקראת האביב. אנו זקוקים לחום על מנת להתקיים. זהו חום הידידות של המשפחה והקהילה. אנשים קולטים אנרגיה מבני משפחה, מחברים, עמיתים, שכנים ושותפים והופכים אותה לזהות ולפעולות אנו חלק מקהילה חזקה, המספקת חום וסביבה מזינה. איננו דמויות אנונימיות ביקום עירוני ואינטרנטי. האם אנו צופים קדימה ויודעים להעניק בסיס הולם לצמיחה ושגשוג עבור הדורות הבאים? כאשר אנו דואגים לזולתנו ולעולם שמחוצה לנו, אנו יוצרים את עץ החיים - מצב של אחדות ואהבה בין בני אדם. כאשר אנו עסוקים בנתינה, כל צרותינו מתגמדות.

דינה בר-ציון
מאמנת אישית וקבוצתית



משלוח מנות - למהדרין!

בעלון הקודם העלינו את השאלה: כיצד ניתן לשפר את קיום המצוה החביבה, כך שלא תהפוך לנטל כלכלי ובריאותי, ולא תצא מפרופורציה? להלן כמה רעיונות שהעלינו בעניין זה:



נילו:

בקריית משה, בירושלים, יש תלמוד תורה "מורשה", שלקח על עצמו את הארגון של משלוחי מנות מרוכזים, והכסף נתנם לטובת לימוד התורה של הילדים. איך זה עבד? כל משפחה קיבלה בתחילת חודש אדר את רשימת המשפחות של התלמוד תורה, סימנה את המשפחות שהיתה רוצה לתת להן משלוח מנות, וצירפה סכום בהתאם (10 ₪ לכל משלוח). המארגנים בת"ת הכינו משלוח מכובד לכל המשפחות שסומנו, וצירפו רשימה של כל המשפחות שהביעו רצון לשלוח אליהן מנות. אנחנו, למשל, קיבלנו משלוח עם רשימה של 5 חברים בערך. בצורה כזו, גם הרגשנו את תחושת האחוה שנבעה מהנתינה, גם לא סבלנו מעודפי פחמימות (חד-משהו), וגם היינו שותפים בלימוד תורה של הילדים. יש, ודאי, רעיונות נוספים. לפנינו חודש אדר א' לדון ולחשוב בנושא. שלחו את רעיונותיכם ואולי גם אצלנו יהיה חידוש השנה.



א.:

אנחנו, ברוך ה', קהילה גדולה, המונה מאות משפחות. אנו רוצים להרבות בנתינה ובאהבה זה לזה. משלוחי מנות הם הזדמנות לבטא את האהבה והקשר בינינו. רבים מאיתנו נותנים משלוחי מנות הרבה מעבר למה שמחייבת ההלכה, וזאת מתוך רצון להכיר טובה, להביע ידידות ולהרבות אחדות. זה טוב ויפה, אבל גורם לבזבז מומון. יתכן שיש עוד כמה כמוני, שבמוצאי החג שולחות את הילדים עם ארגז ממתקים לשיבה ולאגודות חסד, ואוסרות עליהם לשוב עם עודף...

אולי, במקום זאת, נרבה אהבה ע"י מתן בסתר, וניתן את הכסף למקום שבאמת זקוקים לו בקהילה, ונצמצמם את משלוחי המנות. אני מציעה לערוך הגרלה בין כל המשפחות המעוניינות, וכל משפחה תתן, נניח, ארבעה משלוחים, באופן אקראי, וכל שאר הכסף שתכננה לתת - יתנם לטובת הקהילה.



חוגלה:

כששואלים אותי מה אני חושבת על משלוחי המנות לפורים אני מספרת מה נהוג אצלנו בבית ועל מה גדלתי. לא גדלתי על ממתקים ללא גבול ומשלוחי מנות גרנדיוזיים המלאים בשלל מצרכים ממותקים קנויים אלא על סלט בייתי המוגש על צלחת עם עלי חסה ולידו המאפה של אמא שאנו הילדים היינו השליחים לקחתם לחברים הקרובים ולשכנים. מספר המשלוחים היה ונשאר מצומצם לא מפאת אי יכולת אלא משום שאף פעם אין אפשרות לתת לכל מי שרוצים וחושבים עליו וגם מפני שבקריית ארבע חוגגים יומיים וזה קשה לעמוד בעומס בשל כמות המשלוחים. לנו הילדים הייתה יד חופשית יותר במשלוחים עם ממתק ו \ או חטיף ל 4 חברים ואם רוצים עוד אז מסדרים משלוחים חדשים מחלק מהדברים שקיבלנו (וכמובן שומרים קצת לעצמנו...).

כיום אני מיישמת זאת כאמא ורואה בזה ברכה - הילדים נהנים שקיבלו ממתקים לפי הקצבה ידועה מראש (+, -) ולא נשאר אצלנו מלאי של משלוחים שלא ייאכלו ויזרקו. מיותר לציין שאצלנו נשמרים \ נשלחים משלוחים בעלי אופי בריא ברובו ככולו, עד כמה שניתן.



ושיהיה לבריאות! טל ישראל



חודש אדר א' הגיע, אבל החורף עדיין כאן... וכולנו מחפשים דרכים לשמור על הבריאות, להמנע ממחלות. אחד הצמחים שיכולים לעזור לנו לעבור את סוף החורף ללא תקלות, הוא צמח הכורכום! צמח שממנו מופק תבלין בצבע צהוב-כתום, בעל טעם עדין. החומר הפעיל בצמח הכורכום נקרא כורכומין. במחקרים נמצא, כי לחומר זה תכונות אנטי דלקתיות ונוגדות חמצון. נוגדי החמצון ורכיבים נוספים בכורכום מסייעים רבות לחיזוק מערכת החיסון ובכך תורמים למניעה ולטיפול במחלות חורף, כגון שפעת והצטננות. עוד תכונה בולטת של הכורכום - הוא מסייע לאזן רמות סוכר בדם, ובכך יכול לעזור במצבים של סוכרת. הוא גם מפחית רמות שומנים וכולסטרול בדם, ומסייע במניעת מחלות לב וכלי דם. הכורכום גם מנקה רעלים מהדם ומשקם את הכבד.

- אז איך משתמשים?
 1. ניתן להוסיף אותו למאכלים שונים - במרק עוף הוא מתקבל נהדר, וגם במרק ירקות. בפסטה ובאורז הוא מוסיף טעם עדין וצבע מעניין.
 2. לאלו המעדיפים להימנע משינויי טעמים באוכל - מומלץ להרתיח כפית אבקת כורכום בכוס מים, להמתיק בדבש, להשהות 5 דקות ולשתות. לבריאות!



טעמו וראו כי טוב



אדר א' הוא סימן לשנה מעוברת וזו הזדמנות טובה לכתוב כמה מילים על הריון, או נכון יותר, לכתוב כמה מילים שנאמרות על הריון והיה עדיף שלא ייאמרו...

"את כבר בתשיעי?? נראה לי כאילו ההריון שלך התחיל לפני רגע" (עבר לך מהר ההריון שלי, מה?!)
 "לפי הצורה של הבטן יש לך בן" (עשר דקות אחר כך רואה אותי מישהי אחרת: "לפי איך שגדלת יש לך בת". אולי תחליטו ביניכן ואז תשתפו אותי??)

אתם יודעים מה יש לכם, בן או בת? (גם אם כן מתוקה, זה ממש לא עניינך. חכי בסבלנות עוד כמה חודשים ותדעי ביחד עם כולם) אתם בהריון! איזה יופי! (סליחה, אני!!) בהריון. כשבעלי יסבול מבחילות, צרבות ויעבור לידה אסכים לומר שגם הוא בהריון) "קחי טטעמי, לאשה בהריון אסור להריח בלי לטעום. זה מסוכן!" (נאמר תוך כדי שהיא דוחפת לי לפה משהו שבכלל לא התכוונתי לאכול כשאמרתי שיש לזה ריח טוב. אבל מאז למדתי ואני פשוט שותקת. גם אם יש לזה ריח טוב..)

"אני לא עולה הרבה בהריונות שלי" (את חושבת שזה מה שאני רוצה לשמוע עכשיו כשאני מרגישה כמו לווייתן עם כל הגודל שלי?)
 וישנן גם כל הברכות הרגילות שמחממות את הלב: "מזל טוב, בשעה טובה, שתהיה לך לידה קלה כתרנגולת, הריון עגול ומשעמם והעיקר - בידיים מלאות". על ברכות מסוג זה אפשר, רצוי וצריך לומר אמן בקול רם ובכוונה גדולה.

בע"ה שכל נשות ישראל המצפות יזכו לקבל את הברכות הללו בשעה טובה וקרובה, והעיקר? לצאת בידיים מלאות!!
 אמונה טפלה גורסת שגשים בהריון אהבות לאכול חמוצים עם שוקולד. אני לא יודעת אם זה נכון, מעולם לא אכלתי זאת בעצמי. אבל אם אתן מאלו שיש להן חשק לדבר המשונה הזה, פשוט ערבבו את שני המתכונים הבאים ותקבלו חמוצים בשוקולד.

עוגת שוקוזים (שוקולד ואגוזים)

חמוצים

- 6 ביצים
- 1 כוס סוכר
- 1/2 כוס שמן
- 2 כפות ברנדי או יין אדום מתוק
- 200 ג' שוקולד מריר
- 2 כפות קמח מצה
- 1 כפית אבקת אפייה
- 1/2 כוס אגוזים קצוצים גס

- 1 לפת או קולורבי
- 3 גזרים
- 1 סלרי עלים
- 1 ליטר מים
- 1 כוס חומץ
- 1 כף סוכר
- 1/2 1 כפות מלח

אופן ההכנה

בקערה אחת מקציפים 6 חלבונים + 1/2 כוס סוכר.
 בקערה שנייה מערבבים 6 חלמונים + 1/2 כוס סוכר + ברנדי + 1/2 כוס שמן. ניתן לערבב במיקסר במהירות בינונית. ממיסים את השוקולד המריר ומוסיפים לתערובת. מעבירים את הקצף מהקערה הראשונה לקערה השנייה עם הבלילה ומערבבים יחד (אפשר במערבל במהירות נמוכה).

מוציאים מהבלילה כ 3/4 כוס ושומרים בצד לציפוי העוגה אחרי האפייה.
 מערבבים בקערית קמח מצה + אבקת אפייה + אגוזים ומוסיפים לבלילה.
 אופים בתבנית קפיצית עגולה בחום של 180 מעלות כחצי שעה עד שנוצר מעל העוגה קרום קשה וקיסם שנועצים בעוגה יוצא יבש.
 משאירים את העוגה בתנור הכבוי עוד כחמש דקות ולאחר מכן מצפים אותה בקרם שהכנו.

- * את השוקולד אמורים להמיס בבאן-מארי (סיר בתוך סיר) אבל אני מקצרת הליכים וממיסה כחמישים שניות במיקרוגל.
- * אפשר להשתמש בכל סוג של אגוזים, אני אוהבת אגוזי מלך. שמים את האגוזים בשקית ודופקים עליהם במערוך כדי לרסקם. (ניתן לרסק את האגוזים במערבל מס' שניות)
- * אפשר לאפות גם בתבנית חד פעמית בינונית. (זה יוצא לא פחות טעים.)
- * העוגה כשרה לפסח אך אם אין בבית קמח מצה, אפשר להחליפו בפירורי לחם

קורות באורות



• ערב נשים:

משחקים עם הילדים כל אמא יודעת כמה חשוב לשבת ולשחק עם הילדים. אבל, שיחקנו כבר בכל המשחקים בבית, ולמי יש כסף לקנות משחקים חדשים? ובכלל, מי יכול להבין את ההוראות המסובכות שלהם?
 אז, ניפגש בעזרת ה' ביום ראשון, ה' אדר א', בשעה 20:00 באולם צור, לסדנת "משחקים עם הילדים", ונגסה למצוא פתרונות יצירתיים לבעיה... הסדנה מיועדת לאמהות לילדים בגיל 4-12, המעונינות להכיר משחקי קופסה פשוטים וזמינים חדשים, ולהכין אותם בעצמן. ברוכות הבאות!

• מעגלי אורה

ביום חמישי, י"א שבט, התקיימה מסיבת ט"ו בשבט למשפחות מהאוכלוסיה הכללית מהשכונה. התקבצו לאולם צור כמאה אנשים, בכל הגילאים, השתתפו בסדר ט"ו בשבט ושמעו הרצאה. האירוע הוא חלק מסדרת אירועים, אשר מטרתם היא לחבר בינינו לבין משפחות מתענינות מהשכונה. למהלך זה שותפים רבים: עמותת אורות התורה, הרב כליפה, המלווה את הקבוצה מבחינה רוחנית, בנות השירות של אומ"ץ, ועד ההורים של ב"ס יגאל אלון ועוד אנשים טובים. במסיבת ט"ו בשבט בלטה התרומה של נשים טובות מהקהילה, שנתמנו לערוך ולסדר, ובזכותן היתה האווירה חיובית ונעימה מאוד: פנינה תורג'מן, אביגיל מגנזי, רננה נחשון, חווה וודקה, ענבל כהן צמח, ניצן נתן, שירלי מזרחי ועוד. ברכת ה' על כולן. בקרוב נתקיים בע"ה סעודת שבת למשפחות מהשכונה, ועוד. יש צורך בעזרה נוספת של נשים לקראת האירועים הבאים, בעריכה, ארגון, פעילות לילדים ועוד. המעונינות לעזור, מוזמנות לפנות לנילי סגל: 054-5770957. תזכו למצוות!

• פעילות קהילתית:

מחדשים את הקופה הכחולה ביום רביעי, א' אדר א', בשעה 16:00, תתקיים פעילות משפחתית למען גאולת הארץ. הילדים יפעלו בקומה השלישית (במשחקה ובאולם הצמוד אליה) בתחנות יצירה, ובמשחקי ידע, והנשים תוכלנה לשמוע הרצאה מפי דניאלה וייס על גאולת הארץ, אז והיום. לתינוקות תהיה שמרטפיה באולם ההרצאה. זו ההזדמנות שלנו להביע את הערכתנו לאנשי חברון המיוחדים, המוסרים את נפשם למען ארץ ישראל, ופועלים למען מצות ישוב הארץ בכל כוחותיהם. בואו בשמחה!

