



עלון מס' 37 אדר ב התשע"ו



הגיגים

תחפושת אחידה /נילי סגל

לגנונת יש יכולת לצפות את העתיד. לא מאמינים? תשאלו כל גנות, מה התחזית שלה למצבת התחפושות בגן שלה, ותראו שהיא תתברר כצודקת. אפילו בלי להיות בגן אני יכולה לחזות:

בגן בנות - 8 מלכות אסתר, 4 כלות, 3 נסיכות, 2 רחל אמנו, 2 רבקה אמנו - עם כד מפלסטיק מרוסס בזהב, 4 דרילה מרמדילה (זאת מהסרט, לא זוכרת מה השם האמיתי), 2 אווזות, 1 שוקולד בננה, ו-1 אהבת הארץ.
בגן בנים - 7 חיילים, 6 שוטרים, 3 מרדכי היהודי, 2 אברהם אבינו, 4 אורחים מגן החיות, 2 כהן גדול, 0 כהן הדיוט (למה? לא הבנתי, הרי בבית המקדש הם היו הרוב), 4 אורחים מגן החיות, 1 קופת הצדקה לעניי בת ים ובנותיה (זה המסכן עם קופסת הקרטון על הראש), ו-2 ג'ימבו לימבו (הכוכב התורן עם החרב והשרירים).
עשויים להיות שינויים מספריים לכאן ולכאן, אבל בגדול אין חריגות בולטות.

מי מהבנות הכי מאושרת? כמובן, מלכות אסתר. אחריה, לפי הסדר: הכלות, הנסיכות, ואחרונה חביבה: אהבת הארץ המושקעת והמקורית.
ומי מהאמהות הכי מאושרת? אמא שלה. היא עבדה עד 7 לפנות בוקר לחבר יריעות, למרוח טוליפ, להדביק לבבות אורגנזה, ולנקד את הפסוקים על הכתר הנישא.

שמתם לב? אנחנו רוצות שהילדה שלנו תהיה מקורית, מושקעת, שכולם יסתכלו, ויתעמקו בתחפושת שלה, ויגידו: פשפש, איזה יופי, אף פעם לא ראיתי כזאת אהבת הארץ! אולי אפילו יצלמו אותה בנייד הכשר עם המדבקה. אבל היא רוצה להיות מלכה! פשוט מלכה כמו כולן! יחד איתן היא רוצה להפריח חצאיות בסיבוב, להשתרך עם החישוק המטריד, לעמוד בפינת החצר, כדי שלא תתלכך השמלה, ולשמוע את השאלה: "גם את התחפשת למלכת אסתר?"
והקרטון המהלך, שאמא שלו הדביקה עליו את אוסף מכתבי הצדקה מגיל 11 שלה, כל כך תקוע שם בפנים! כמה פעמים הוא יכול להסביר שהוא פשוט קופת צדקה לעניי בת ים ובנותיה? ואיפה הוא אמור לשים את המטבעות שהכניסו לתוך החרץ, שמכוון בדיוק לאף שלו, ופגעו בשריטה מאתמול? למה רק האמהות האחרות עסוקות, ואין להן זמן להכין תחפושות, ובסוף לקחו מהגמ"ח את השוטר המקומט? אם אמא שלו היתה פחות מוכשרת, היא היתה קונה לו תחפושת רגילה של חייל, ומביאה לו אקדח פיקות בלי פיקות, והוא היה יכול לירות על כולם בגן. אוף.

כן, ילדים אוהבים להיות רגילים. לא כיף להם למשוך מבטים, ולענות על שאלות. הצורך במקוריות מפציע איפה שהוא לפני גיל העשרה, כשהילדים מתחילים להמציא תחפושות שונות, כגון: משולשים חופפים (עם שמפו ומגבת), גבעת התחמושת (שלושה רובים ושני טנקים בערימה) וכו'. יש כאלה המקדימים את זמנם, אבל באופן כללי זו המגמה. בואו נשמור את היצירתיות למשלוחי המנות, לסעודת הפורים, ונאפשר להם להתרגש בתחפושות הכי משעממות בגן.
בואו נפנים את המסר לכל השנה: ילד שלנו, אתה לא צריך להיות הכי טוב בכיתה, להבקיע הכי הרבה גולים, ולהכין תיבת נח הכי מדהימה. להיות רגיל - זה מעולה, כי אתה כל כך מיוחד במה שאתה בפנים! בשבילנו, אתה תמיד יצירת מופת מיוחדת! ואין כמוך, אמא יקרה ורגילה. פורים שמח!!

הפתרון המושלם! (המשך מהעמוד הראשון)

ככה זה עובד:

- את משלמת למארגנות 10 ש"ח עבור כל אחת מהמשפחות שאת רוצה לתת להן משלוח מנות (3 משפחות לפחות)
 - את מסמנת ברשימה שתקבלי את השמות של המשפחות שבחרת.
- וזהו!!!**
ביום פורים, את תקבלי משלוח אחד צנוע ומזין (מחילה מהילדים!) ויצורף למשלוח כרטיס ברכה מאת המשפחות שביקשו לשלוח אליך.

והכסף? הכסף יועבר לתנועת נחלה כדי לרכוש בתים מהעריבים בחברון ובעוד מקומות בארץ.

וכך ביחד כקהילה, נוכל לענות תשובה ברורה וחזקה לרצח יהודים!!

לשאלות, פרטים נוספים **והרשמה אצל: חגלה כהן 0506260180**, hogla81@gmail.com

או: אחוה שארף 0543908619, achvael@gmail.com

הרשמה עד יום חמישי, ז' באדר ב' בלבד!!

גרפיקה: אורה אלאוף. עריכה לשונית: דינה בר ציון • הצילומים בחסות גרעין שלהבת אורות התורה

דבר תורה הרב עמית פנחס

"משנכנס אדר מרבין בשמחה."

ב"ה זכינו השנה לאדר כפול ואע"פ שאדר השני הוא מרכז השמחה מכל מקום, נראה שכבר מאדר א' מתחילים בתוספת שמחה, דבר זה נראה מציון ימי פורים קטן (י"ד ט"ו אדר א') שאין אומרים בהם תחנון ואסורים בהספד ובתענית. המשנה במסכת תענית דף כו: "אומרת משנכנס אב ממעטין בשמחה" ועל כך אומרת הגמ' שם בדף כט. "כשם שנכנס אב ממעטים בשמחה כך משנכנס אדר מרבין בשמחה. "למה התכוונו חכמים בהוראתם להרבות שמחה באדר או להמעיט בשמחה באב? כדי לנסות להבין זאת צריך ראשית להבין מהי השמחה.
התורה בפרשת "כי תבוא" אומרת שסיבת ההתדרדרות והקללות הבאות ל"ע על עמ"י מגיעה על "אשר לא עבדת את ה' אלוקיך בשמחה וטוב לבב" (דברים כח, מ"ז) וכותב רבינו בחיי: "ומכאן שצריך האדם לעשות מצוות בשמחה ובכוונה שלמה." לפי זה שמחה היא כוונה שלימה, הרגשה שלימה ולב שלם והרחבה כזו של הנפש מתפשטת ומביאה לידי מעשה שהוא שלם. וכך צריך אדם לקיים את כל המצוות. לפי זה החובה לעבוד את ה' בשמחה היא כוללת את כל השנה כולה כולל חודש אב כולו. ובאמת נדייק בלשון חכמים שאמרו שבאב ממעטים בשמחה, אבל לא אמרו שמבטלים אותה לגמרי. חז"ל אמרו "אין שמחה אלא בבשר ויין" לא אמרו שהשמחה זה הבשר והיין אלא בבשר ויין והכוונה שכשיש שמחה והרגשת שלמות אצל האדם היא חודרת ומגיעה גם לכל ענייני העוה"ז הגשמיים ובאכילה זה הבשר ויין. שמחה, זו התגלות הבריאות והשלמות של האדם. וכמו שכתוב "אור זרוע לצדיק ולישרי לב שמחה" השמחה יכולה להגיע רק לישרי לב. אבל מי שאינו שלם ואינו ישר עליו אמר שלמה המלך בקהלת ב', ב' "ולשמחה מה זו עושה". מחודש אדר ואילך היתה רוממות רוח גדולה לישראל. כותב רש"י: בריבוי ניסים של פורים ופסח. בפורים גם קבלו ישראל את התורה ברצון לכן ימים אלו מיוחדים בכך שאפשר להרבות במעשים וענייני העוה"ז ולהצליח לחברם לעבודת ה' ולשלמות ובכך יצליחו. לכן ישראל שיש לו דין עם נוכרי ילך דווקא בימים אלו וכן זה סימן טוב להתחלות ודברים חדשים. כמובן שכל זה רק לישרי לב. וממילא כוונת חכמים בחודש אב אינה לבטל את השמחה מעבודת ה' שהרי זהו חיוב כל הזמן, אלא למעט במעשים וענייני העוה"ז, שהרי אין לנו שלמות בכל מעשינו ללא בית מקדשנו ובימי החורבן דבר זה ניכר יותר. ריבוי השמחה מתחיל באדר ונמשך גם בחודשים שאחריו והשנה זכינו לחודש נוסף של שמחה. יהי רצון שנזכה לריבוי שמחה גדולה בבית מקדשנו ותפארתינו במהרה בימינו, אמן..



משלוח מנות?!

שאלה לי אליך - כמה כסף את מוציאה בשה"כ על משלוחי מנות?

כמה זמן מתבזבז לך על סחיבת שקיות מהסופר, הרכבת המשלוחים וחלוקתם?

כמה מאמץ את משקיעה בפירוק המשלוחים שקיבלת: לסדר לארגן, לזרוק, למיין... ולסיים לאכול

את כל הדברים המיותרים לפני פסח!

לא חבל על הכסף, הזמן והמאמץ שלך????!!

שאלה נוספת - לא מתחשק לך לעשות משהו חשוב ויעיל בשביל עמנו וארצנו בימים קשים אלו????!! לתמוך,

לקדם את אחיזתנו בארצנו הקדושה????!!

קבלי את:

הפתרון המושלם למשלוחי מנות - **גם** לא תצטרכי לעבוד קשה **וגם** הכסף (שגם ככה את מוציאה) יגיע למטרה

חשובה באמת. הפתרון בעמוד האחרון



טעמו וראו כי טוב חן צרפתי

כשהדיבורים מגיעים לחכמת הנסתר אני אומרת בפה מלא- אין כמו האמהות! תאמרו גם אתן- מי כמונו מבינות בחכמת הנסתר? חכמת מה שלא נאמר או שנאמר בין השורות למשל:

הבן הקטן שלי עובר לידי בזמן שאני חותכת תפוחים להאכיל את צבא המורעבים שסובב אותי. "קח חמוד" אני מושיטה לו חתיכת תפוח. "אוצ" הוא אומר בלי לסובב את הראש וממשיך ללכת. למתבונן מן הצד נראה שלא היתה כאן שום תגובה הגיונית, אבל יודעי חכמת הנסתר (להלן ח"ג) יודעים לומר שכוונתו היתה לומר "לא רוצה".

הבן חוזר מבית הספר. על הפנים שלו כתוב שמשוה קרה היום. משהו לא הסתדר לו כמו שצריך. "מה שלומך? איך היה היום בבית הספר?" אני מקדמת את פניו בחיוך. "בסדר" הוא עונה וזורק את התיק על הרצפה (קצת חזק מידי לטעמי...). "אז למה נראה לי שיש משהו לא בסדר?" אני מתעקשת להיות האמא שדוחפת את האף לענייני ילדיה. "אמרת שהכל בסדר", הוא לא משחרר. אדם רגיל היה מוותר, אבל יודעי ח"ג אינם מוותרים בקלות אלא ממשיכים לחפור כדי לרדת לשורש העניין. "לי לא אומרים בסדר עם פרצוף של תשעה באב. שב פה וספר לי מה קרה". והנה זה יוצא: "הוא עשה ואני אמרתי והוא אמר ואני עשיתי..." סיפור שיכול למלא ספר עב כרס. ביחד מנסים למצוא פתרון לבעיה.

ארוחת צהריים. "אמא, כואבת לי הבטן". נשמע לכן הגיוני? יודעי ח"ג טוענים שלא. "שבעת?" אני שואלת את הקטנה, "סיימת לאכול?". "אני לא רוצה לאכול עוד" היא עונה. הנה ההסבר לבטן הכואבת.

לעיתיד לבוא ייאמרו הדברים כפשוטם ועד אז אנחנו כבר מומחיות בח"ג. יש שיקראו לזה: חופרות. פורים מגיע ומביא עימו את מגילת אסתר שהיא גם מגילה של הסתר. למרות שהקב"ה לא מוזכר אפילו פעם אחת בכל המגילה נוכחותו מורגשת בכל מילה ומילה, בכל התקדמות של הסיפור.

חודש אדר הוא גם יום ההולדת לעלון 'גפן' שלנו. גדלנו ואנו חוגגות 3 שנים. התקדמנו, התפתחנו, עברנו שינויים וב"ה ממשיכות לצעוד איתכן. כנס יין - יצא סוד.

לכבוד פורים נכניס קצת יין למתכוני החודש ונאחל לעלון 'גפן' שלנו שכמו שהיין הולך ומשתבח עם הזמן, כך גם אנחנו נמשיך להשתבח בשבילכן ובזכותכן.



עוף ביין

- 1 עוף שלם נקי
- 1 כוס יין לבן
- 1 כוס מים
- 1 כפית שטוחה מלח
- 1/2 כפית פלפל שחור
- כ- 15 תפוחי אדמה קלופים

אופן ההכנה

שמים את כל המרכיבים מלבד תפוחי האדמה בסיר גדול. מכסים ומביאים לרתיחה ואחר כך מבשלים על אש נמוכה כ- 3/4 שעה עד שהעוף כמעט מתרכך. חותכים את תפוחי האדמה ומוסיפים לסיר. מבשלים על אש נמוכה עוד כחצי שעה, עד שתפוחי ארזים רכים.

אופן ההכנה

בסיר גדול מטגנים את הפטריות בשמן זית ומוציאים מן הסיר. ממליחים מעט את הבשר ומטגנים אותו בקבוצות להשחמה באותו סיר שבו טיגנו את הפטריות. לאחר הטיגון מוציאים את הבשר מהסיר. מטגנים מעט את הקבנוס, מוסיפים כף רסק עגבניות, מערבבים. מוסיפים את הקמח ומערבבים היטב. מחזירים את הבשר לסיר, מוסיפים את הציר + יין + שום ועלה דפנה. מכסים ומכניסים לתנור לשעה וחצי בחום של 180 מעלות. מוסיפים את הגזר והבצלצלים ומחזירים לתנור לעוד שעה וחצי. רבע שעה לפני סיום הבישול מוסיפים את הפטריות. • הבשר המומלץ הוא בשר שריר (מס' 8) אבל גם בשר מספר 5 יהיה מצוין. • במתכון המקורי יש 4 פרוסות חזה אווז חתוכות לרצועות או קבנוס. לבחירתכן.

ושיהיה לבריאות! טל ישראל



חודש אדר הוא חודש השמחה. מה משמח יותר מיין? כמו שנאמר: "ויין ישמח לבב אנוש". חשבתם פעם למה? מחקרים מצאו, כי שתיית כוסית של יין אדום פעם ביו, מורידה את הסיכון להתקפי לב בקרב אנשים בגיל העמידה. עוד נמצא כי שתיית יין אדום מונעת סתימת עורקים, מעלה את הכולסטרול הטוב, ומונעת עליה של הכולסטרול הרע. ומה קורה אם אנחנו חולים, ורוצים לחסל את כל החיידקים? לוקחים חצי כוס יין אדום, מיץ סחוט מחצי לימון טרי וכף גדושה של דבר, מערבבים היטב ושותים, וכבר מרגישים הרבה יותר טוב! אבל רגע, לא להשתגע! צריכה מוגברת של אלכוהול עלולה לפגוע בכבד ובעוד אברים חשובים בגוף. לכן כדאי לשמור על צריכה מאוזנת ומתונה של יין, כדי להנות מהיתרונות שלו ולהימנע מהנזקים... בברכת פורים שמח, ושנזכה תמיד להיות רק בשמחה!

קורות בארות



• הספריה המתחדשת
בשבח והודיה להשם יתברך, אנו שמחים להודיע על פתיחת הספריה - משחקיה המחודשת במקלט בית הכנסת אורות התורה. ספרים ומשחקים חדשים לכל הגילאים, מרחב נעים וכריות ישיבה - אפשר לשבת ולא לקום... חבל על הזמן!
תודה לעמותת אורות התורה, ולתורמים הנכבדים, שהשקיעו ממון רב ועבודה רבה למען הילדים והמשפחות. תודה למיכאל דניאל ולכל מי שסייע בשיפוץ. תודה לכיתות בית הספר ולמתנדבות שסייעו בהעברה ובהתחדשות, אין כמוכם! שעות הפתיחה החדשות:
בימים א, ב, ג, ה - 16:00 עד 19:00, ביום ד': 13:45 עד 17:00. יתכנו שינויים בהתאם לצורך.
מחיר מנוי לספריה: 20 ש"ח לחצי שנה לספר. 75 ₪ לשישה ספרים.
מחיר השתתפות במשחקה: 3 ₪ לילד, 12 ש"ח לכרטיסיה של 6 פעמים.
אפשר לבוא ולקרוא גם בלי מנוי וללא תשלום. ברוכים הבאים!

• סדנה להנחיית הורים
אחרי ערב מהנה ומחכים עם הגברת לינדה בירנבוים, אנו זוכים, בע"ה, לסדנת הנחיית הורים עם לינדה, המיועדת ללימוד עמוק ומעשי יותר. בעקבות הביקוש, תתקיים סדנה באורך שמונה מפגשים, בימי ראשון ב-20:15, ותעסוק בנושא: גבולות וסמכות. יתכן המשך לסדנה בנושא נוסף. מחיר להשתתפות: 280 ₪, יש לשלם מראש. מספר המקומות מוגבל (עד 20 אמהות), כדאי להזדרז להרשם. תאריך הפתיחה: י"ז אדר ב.



• טיפים לחודש אדר:
על השמחה: השמחה נמנית עם הרגשות החיוביים שאדם חווה בזמנים ובמצבים שונים. ביטויי השמחה הם צחוק, הומור ועליצות. בכוחה של השמחה לטפח את החוסן הנפשי ולהסיט את תשומת הלב מהמכאובים. השמחה מטפחת חיוניות וחיות. בכוחה לסייע לאדם להתמודד עם הקשיים תוך אימוץ חשיבה חיובית וגישה אופטימית. השמחה מסייעת ליצירת קרבה בין האדם וסביבתו. הדרך להגיע לשמחה שלמה היא לחפש את הטוב האלוקי בכל דבר. על משמעותו של שם החודש: אדר: כל חודש מהוה "פוטנציאל" להתחדשות של האדם בתחומים מיוחדים בחייו, להיבנות ולהתקדם בהם. ניתן לחלק את שם החודש לשניים: א - ו - דר שפירושו שעלינו להוריד לתוך חיינו את ד' על מנת שידור בתוכנו. אנו מכניסים את האור למציאות חיינו. אדר - מזל דגים: מזלו של חודש אדר הוא מזל דגים. הדגים הם סמל לברכה כפי שהורנו חז"ל: אין הברכה שורה אלא בסמוי מן העין. קיים קשר הדוק בין הצניעות לברכה. הפרסום (הפך הצניעות) העצמי טומן בחובו אפשרות שהאדם יהפוך נטול אישיות, שאין לו דבר, מעבר למסכה שהוא עוטה כדי להתחזות לאדם שהאחרים רוצים לראות. כשאנו מסירים את המסכות מעלינו אנו הופכים להיות אנו עצמנו ואישיותנו על כל רבדיה באה לידי ביטוי אמיתי.

בתאבון!