



עלון מס' 49 אדר התשע"ז

# "אלמק כמן סוויפה.."

## דבר תורה ר' יהונתן משיח

ישראל השמחים בקדושתם

בחודש אדר עם ישראל מזכיר וזוכר את מעשה עמלק "אשר קרך בדרך" (דברים כ"ה, י"ח).

יצירתו של עמלק הייתה ע"י עוון גילוי עריות, המבטא את הרס הבניין המשפחתי (כמובא ברש"י בראשית ל"ו, י"ב).

בנסוע ישראל במדבר באו עמלק לקרר את ליבם של ישראל משמירת התורה ולהראות לעולם שאין כוחם מכוח רוחני ועליון

מתוך דבקות בד' במשה נביאו ובתורתו. לא לחינם בחודש זה אנו מציינים את יום פטירת והולדת משה רבינו שעמד לישראל

במדבר במלחמת עמלק בזכות כוח התורה שמסר לישראל, כמו שנאמר: "כאשר ירים משה ידו וגבר ישראל" (שמות י"ז, י"א).

כלומר, כאשר כוח משה עולה - כוח האומר: משה אמת ותורתו אמת- עולה כוחם של ישראל, הנאמנים לאלוקים ושומרים

על צביון הבית היהודי בקדושה ובטהרה והם זוכים להתגבר על עמלק המסמל את הריסתו של הבניין המשפחתי, כאמור.

מתוך כך, נאמר בתורה לאחר המלחמה "ויאמר ד' אל משה: כתב זאת זיכרון בספר ושים באוזני יהושע כי מחה אמחה את

זכר עמלק מתחת השמים" (שם, י"ד) ומובא במדרש תנחומא 'את זכר'- זה המן.

המן זה שדרשו עליו חז"ל בגמרא (חולין קל"ט): "המן מן התורה מניין? "המן העץ אשר צויתך" (בראשית ג', י"א).

נראה שלא בכדי מצאו חז"ל את שורשו של המן דווקא בפסוק הזה. ישנם בפסוק שני עניינים שיש לתת עליהם את הדעת:

א. לצד שמו של המן נזכר בו גם ציווי ד'- "צויתך".

ב. משמעותו של פסוק זה בתורה היא תוכחת ד' לאדם הראשון בעקבות אכילתו מעץ הדעת.

כנראה שחז"ל רצו להשמיע לנו שיסוד ושורש המן- עמלק הוא להרחיק ולהפריד את איש ישראל מן הציווי האלוקי, וזו הייתה

בדיק מלאכתו של הנחש שהסיר את אדם וחווה מן הציווי האלוקי וגרם להם לחטוא באוכלם מעץ הדעת ובכך להנמיך את

קומתו הרוחנית.

לימינו אנו, כמה שמחים אנו צריכים להיות בריבוי תורה בישראל הנמצאים כיחידה אחת חזקה המתחזקת ע"י מצוות משלוח

מנות ומתנות לאביונים, מתוך דאגה לכל הכוחות הרוחניים של ישראל ויהי רצון שנזכה למלחמה האחרונה בעמלק

בדורו של משיח ויהיה שמו של ד' שלם וכסאו שלם.

"וד' לעולם ישב"- 'הרי השם שלם', "כונן למשפט כסאו"- הרי הכסא שלם.

(לשון רש"י שם על תהילים ט', ח')



חודש אדר שמח!!



## "שומר פיו ולשונו, שומר מצרות נפשו"

"וליועצי שלום - שמחה"

"מרמה בלב חורשי רע וליועצי שלום שמחה" {משלי}.

שלמה המלך בחכמתו מלמד אותנו כאן שליועצי השלום ראוייה השמחה יותר מאשר לכל אחד אחר.

מי הם יועצי השלום?

אותם אנשים שכל חייהם מנסים לחשוב ולייעץ לאחרים כיצד להשיג שלום ולהגיע לשלום בין איש לרעהו, כדרכו של

אהרון הכהן שהיה "אוהב שלום ורודף שלום". מדוע דווקא להם ראוייה השמחה? שמחה שייכת רק כאשר יש שלמות.

אפשר להבין זאת היטב דווקא מהצד ההפוך- כאשר לאדם חסר משהו הוא עצוב. אדם שרוצה לקנות משהו ואין לו יכולת

או תלמיד שלא הצליח במבחן - יהיו עצובים כי חסר להם משהוא. ודאי וודאי שישנה עצבות ואף אבלות כאשר אדם קרוב

ניפטר והשאיר אחריו חיסרון עצום בלב יקריו. אך כשאדם חש שיש לו את כל צורכו, בכל דבר ודבר - הוא שמח.

השלום הוא שלמות מוחלטת, כפי שנראה מחר, ולכן האנשים השמחים ביותר הם אותם אנשים שכל חייהם רודפים את

השלום

## הגידים

פורים קרב ובא, התחפושות של הילדים תלויות בארון, ו...את - מה איתך?

אז חפשי את הסגנון שלך:

**המגניבה**- לא תזהו אותה. חודש שלם היא עמלה על התחפוש המושלמת, שומרת אותה בסודיות גמורה ומגיעה

לאירוע הפורימי הראשון בזהות בדויה עם משקפי שמש ופאה, היא תפחיד את כל ילדי המסיבה (וזה לא ממש יהיה

אכפת לה..).

**יוצאת ידי חובה** - המטרה: לעבור את פורים בשלום, אספה פריטים אחדים מאוצרות, גזרה אלבד (שנשאר לה

משנה שעברה..) הדביקה כמה נצוצים, המציאה שם לתחפוש (חכמים בלבד יבינו את הקשר) וזהו זה מוכן! כמעט

שכחתי - הכי חשוב שיהיה פתח מילוט לשלוף בעת הצורך. (אם תפגוש את המורה של הבן שלה או משהו כזה..).

**"הסמלית"** - מבסוטה שהמציאו את הקשת הזו שיוצאים ממנה 2 קפיצים שבקצה שלהם יש פונפונים/לבבות או

כוכבים מהבהבים (אם היא ממש נסחפה..).

היא נשארת עם התחפוש "המושקעת" הזו לאורך כל מסיבות פורים ומרוב נוחות גם ירדה עם זה בטעות למכולת.

**המבאסת** - כשתשאל למה התחפשה תחזור על הבדיחה הנצחית "לעצמי". באה למסיבת פורים בתור צופה,

מקסימום רעשן ביד, סה"כ שמחה לראות שהיא לא היחידה.

ואם הגעת לשלב הזה דעי לך שאת יכולה לצאת לפנסיה...

אז למה עם הגיל נשים פחות ופחות מתחפשות?

האם אנחנו נצמדות ל"אני" שלי וחוששות לחרוג ממנו?

או שאולי אנו דווקא חוששות להסיר את התחפושות אותה אנו

לובשות במשך כל השנה?

אני חושבת שאיפשהו סביב גיל העשרה חלקנו לובשות את תחפוש הכבדות,

שמגיעה עם אביזרים נלווים: לא להיות שונה, ללכת עם הזרם,

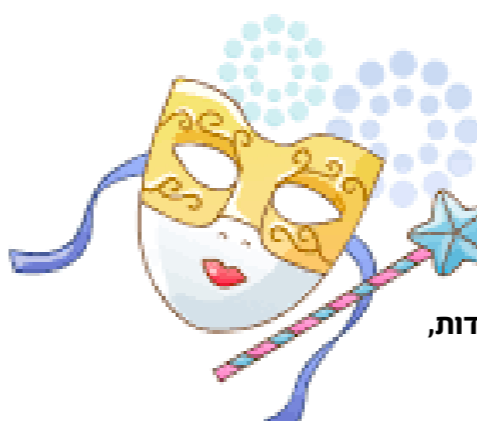
לקבל דעה/מעשה שלא ממש תואמים להשקפת החיים שלי.

בכל פעם שאני רוצה ליזום משהו התחפוש הזו מכבידה עלי

וכובלת אותי ולא נותנת לי להיות כל כך חופשיה ורעננה כפי שרציתי להיות.

אז אולי, לכבוד פורים נפרד מאביזר אחד או שניים

שוודאי יעשו את הפורים הזה יותר שמח?...



### במיוחד בשבילכן

נשים יקרות וחרוצות שבטח כבר לפסח מנקות...  
ערב נשים לכבוד פסח הבא עלינו לטובה  
(וגם להפוגה מרעננת וממריצה להכנות החג):  
בתוכנית: התכנסות וכיבוד,  
חלק ראשון- הגב' בטי חקק- מעצבת פנים  
עם טיפים ורעיונות לרענון והתחדשות הבית,  
חלק שני- הגב' נילי סגל הגנת שלנו,  
בנושא: "והגדת לבנך"- רעיונות מקוריים  
לליל הסדר משמעותי עם הילדים,  
הערב יתקיים א"ה בתאריך כ"ד אדר יום רביעי  
בבית ספר "אורות התורה" בשעה 20.15.  
עלות השתתפות 10 שח, מוזמנות בשמחה!

### שימו לב! הרצאה חשובה!!

בארוחת הערב לא משוחחים?  
הילד לא מוציא את הראש מהמכשיר?  
למה קשה לנו כ"כ להניח אותו בצד? ואיך מתמודדים..!?

הנכם מוזמנים לערב מעורר על שימוש בריא ומאוזן  
בסמארטפונים (המשתלטים לא מעט על חיינו...)  
א"ה במוצש"ק פרשת כי תשא, כ' אדר בשעה 20.30 באולם צור

שבבי"כ אורות התורה: בתוכנית- הרב נתן שלו  
ראש עמותת "חיים של טובה"  
בהרצאה על שימוש נבון ומאוזן בסמארטפון כולל  
כלים מעשיים ליישום,  
ר' אברהם חקק- על חשיבות סינון אינטרנט  
מטעם נטספארק.  
\*ההרצאה לנשים וגברים\* (ישיבה נפרדת)  
עלות השתתפות 10 שח

# טעמו וראו כי טוב



## חן צרפתי

איך הילדים בוחרים אצלכן את התחפושת לפורים?

אתן נותנות להם לעוף עם הדימיון לאן שהם רוצים או שאתן מנסות לכוון לתחפושות מסוימות?

אני משתדלת לכוון. לא בגלל שהילדים שלי מבקשים תחפושות לא ראויות חלילה אלא מסיבה פשוטה הרבה יותר.

יש לי תחפושות משנים קודמות, אז למה שלא נשתמש בהן שוב עם ילד שטרם התחפש בהן?

מאז שנפתחה חנות יד שנייה שמציעה לפני פורים תחפושות בשקלים בודדים המצב יותר קל אבל בעבר הלא רחוק אם רציתי תחפושת

חדשה לילדיי נאלצתי להיפרד מעשרות שקלים ואם מכפילים את זה בשני ילדים ויותר, הסכום הגיע כבר למאות שקלים.

לא בא בחשבון מבחינתי. תרתי משמע. אז מה עושים? מכוונים את הילד להתחפש במה שיש.

לא מכריחים חלילה ואפילו לא אומרים במפורש, אבל מפעילים את היכולת הנשית שלנו לומר את הדברים בלי לומר ממש.

דבר ראשון מוציאים את שקית התחפושות כבר בראש חודש אדר ונותנים לילדים להנות ממה שיש שם ומתלהבים יחד איתם

(התלהבות אמיתית! התחפושות בשקית מתוקות ויפות באמת).

דבר שני מודדים את התחפושות על הילדים הרלבנטיים ומכריזים בקול: "אתה תהיה כל כך יפה בתחפושת המלך הזאת. רק נקנה שרביט

מוזהב ואתה מלך אמיתי!" "איזו שמלה מ-ד-ה-י-מ-ה!! נסיכה אמיתית לא לובשת שמלה כל כך יפה.

והיא יכולה להיות של נסיכת הכוכבים או נסיכת הפרפרים או נסיכת הפרחים או נסיכת הממתקים" (סגרנו את כל האפשרויות של

הנסיכות?? אם לא, אני ממשיכה..).

"מדים אמיתיים של חייל! וואו! באיזו יחידה אתה רוצה להיות? שנדע באיזה צבע הכומתה צריכה להיות".

בשלב הזה הילדים כבר בחרו תחפושת והם מסודרים לפורים. וגם אני.. ומנהל הבנק שמח יותר מכולנו יחד.

אבל היתה שנה אחת שלימדה אותי לקח. לקח כזה שעושה יסורי מצפון לאמא גם אחרי שעברו אי אלו שנים.

הנה, עובדה שאני פה כדי לספר לכן על הלקח הזה. הבן שלי הכריז כבר בט"ו בשבט שהשנה הוא רוצה להתחפש לשוטר.

אני, שידעתי שאין לי תחפושת שוטר מתאימה, עשיתי עצמי כלא שומעת וכשהוא אמר את זה שוב ושוב בימים שאחר כך פטרתי

אותו ב "נראה. עדיין מוקדם להחליט".

כשהוצאתי את התחפושות מצאתי בשבילו תחפושת מקסימה של מרדכי היהודי. יותר טוב משוטר, נכון? (בטח בנסיבות הקיימות).

אומנם לא בהתלהבות גדולה אבל הוא התיידד עם התחפושת של מרדכי וכשהגענו לפורים הוא שמח בכובע המהודר ובגלימה (היתה גם

חרב. בטח שהיתה! לא ידעתן שמרדכי היה לוחם דגול!?)

שבוע אחרי פורים, כשהתחפושות כבר נחו נקיות ומכובסות בשקית שלהן, תוך כדי שאני עוזרת לו להתלבש בבוקר,

הבן שלי אמר משפט אחד שגרם לי לאותם יסורי מצפון: "אמא", הוא אמר "רציתי להתחפש לשוטר השנה. לא למרדכי היהודי.

כנראה שלפני פורים שכחתי. אם אשכח גם בשנה הבאה את תוכלי להזכיר לי שאני רוצה להיות שוטר?" בשנה שאחר כך הוא כבר מצא לו

משהו אחר להתחפש אליו למרות שאני הזכרתי (כמובן!). רק אני נשארת עם מצפון לא נקי ובאתי לספר לכן שתתנו להם להתחפש למה

שהם רוצים ולא דווקא למה שיש בבית. וכמו שאמרתי, היום בעידן חנות היד שנייה זה הרבה יותר פשוט וזול. לכו על זה!!

והפעם מתכונים עם פרג. לא אוזני המן, אלא שני מתכונים שונים למאפינס שמצאתי באתר של ניקי ב שהיא, לדעתי, אחת הגדולות

בתחום המתכונים. עד כה כל מתכון שלה שניסיתי היה קל מאוד ופשוט להכנה והפך להצלחה גדולה בביתנו.

ובעניין הפרג יש לה טיפ קטן אבל גדול- תמיד לקנות פרג טרי שטוחנים אותו מול העיניים שלכם, אף פעם לא לקנות פרג טחון בשקית.

יש סיכוי שהוא מר וחבל להרוס את העוגה.

### מאפינס פרג / ניקי ב

- 2 ביצים 1 כוס סוכר
- 1/2 כוס שמן
- 1 כפית תמצית וניל
- 1 תפוח עץ גדול מגורר (אפשר עם הקליפה)
- 1/3 כוס פרג טחון טרי
- 1 שמנת מתוקה
- (או צמחית לפרווה)
- 1/2 1 כוסות קמח
- 1/2 1 כפיות אבקת אפייה

### מאפינס שוקולית פרג / ניקי ב

- 1 כוס פרג טחון טרי
- 1/2 1 כוסות קמח תופח
- 3/4 כוס שמן
- 4 ביצים
- 1 כוס סוכר
- 1 כוס מיץ תפוזים
- 1 כוס אבקת שוקולית
- אופן ההכנה
- להקציף ביצים וסוכר ולאחר מכן להוסיף את שאר המצרכים. למלא תבנית שקעים עד 3/4 גובה ולאפות כעשרים דקות בחום של 180 מעלות. יוצאים 12 מאפינס.
- ניתן להכין קרם שוקולד ולצפות את המאפינס- ממיסים במיקרוגל 1/2 כוס שמנת מתוקה (או צמחית לפרווה) + 150 גרם שוקולד מריר לקרם שוקולד אחיד ומצפים את המאפינס כשהם יוצאים מן התנור.



# ושיהיה לבריאות!

## טל ישראל

מאז שהייתי קטנה- חג פורים התקשר לי לאוזני המן. ולא סתם אוזני המן, אלא במילוי פרג..

האמת, בתור ילדה לא כ"כ התחברתי לטעם והעדפתי מילוי שוקולד או משהו אחר.

הפרג מוכר בישראל כתבלין שמוסיף טעם נהדר לעוגות ולחמים,

אך מעטים יודעים כי הפרג מכיל יתרונות בריאותיים רבים!

לפניכם מספר עובדות שיגרמו לכם להכניס פרג לרשימת הקניות וגם אולי להתחיל לאכול אוזני המן במילוי פרג..

1. הידעתם? כפית אחת של זרעי פרג מכילה 4% מהצריכה היומית המומלצת של זרחן וסידן שמסייעים לגוף

לשמור על עצמות חזקות ושיניים בריאות.

2. זרעי הפרג מכילים תרכובות אנטי דלקתיות שממלאות תפקיד מרכזי במאבק בזיהומי עור.

3. זרעי פרג עשירים בברזל ובאבץ ולכן ביכולתם לסייע בחיזוק המערכת החיסונית. חומרים אלו משפרים את

המערכת הנוגדנים בגוף ומגבירים את חסינות המערכת בפני מחלות וזיהומים שונים.

4. הפרג מוסיף לגוף אלקלואידים המעניקים תחושה מרגיעה שיכולה להקל על נדודי שינה.

כמו כן, יש בזרעי הפרג תכולה גבוהה של מגנזיום אשר משפרת את איכות השינה

ומשרה שלוה על הגוף. אז במידה ואתם מתקשים להרדם שתו חלב חם עם מעט פרג ודבש

ואין ספק שיהיה לכם הרבה יותר קל להרדם!

## פורים שמח!

### קורות באורות



במהלך החודשים האחרונים התקיימה סדנה לבנות מצווה ואמהותיהן. בתוכנית עסקו אמהות ובנות מכיתה ו' בלימוד ובחוויות מגוונות, בהכנה רוחנית וערכית לקראת הכניסה למצוות. תודה לרות טרבלסי שריכזה את התוכנית בחן רב ולנשים מהקהילה שסייעו או העבירו פעילויות שונות. בעזרת ד' בשנה הבאה תתקיים גם כן סדנה כזו. אמהות ובנות של כיתה ה' מוזמנות כבר לשמוע ולהתעניין אצל תהילה ציון 0506722497

משתתפים בצערה של רוזיטה חקקי ומשפחתה על פטירת אימה. מן השמים תנוחמו

משתתפים בצערו של יואב עמרני ומשפחתו על פטירת אביו. מן השמים תנוחמו

משתתפים בצערו של רפאל גג' ומשפחתו על פטירת אימו. מן השמים תנוחמו

משתתפים בצערו של אלי שטרית ומשפחתו על פטירת האח. מן השמים תנוחמו

בתאבון!