



עלון מס' 51 אייר התשע"ז

# "אלתק כסן סוריה."

## דבר תורה הרב טל שאוליאן



לעבודה!

כבר המן הרשע קבל בימי אחשוורוש על כך שליהודים יש המון ימי חג. המון. בעצם אם חושבים על זה, אין הרבה חודשים שעובדים בהם מתחילת החודש ועד סופו.

אייר הוא חודש שכזה. בין ימי הפסח המרוממים בניסן לחג מתן תורה בסיון שוכן לו חודש אחד אפרורי במקצת חודש שכולו עבודה. גם בהיות עם ישראל במדבר מסתבר שזהו החודש הראשון שבו העם פשוט הלך, ללא הגילוי המרומם של ה' בהכותו את מצריים או בדבורו בסני. זהו מעין חודש של ביניים. ומה עושים בחודש שכזה? פשוט סופרים. לא, אין זו ספירה לאחור עד החופש הבא, מין ספירת הגומר שכזו. ספירת העומר היא ספירה של התקדמות, עוד יום ועוד אחד.

אנו רגילים להתרגש מימי שיא המבטאים התרוממות מעל היומיום החולי, דבר שעלול לעמעם את חדות העבודה הפשוטה. ימי חודש אייר באים ומלמדים אותנו על העבודה העצמית שהאדם קרוא אליה. ודווקא בעבודה הזו עליו למצוא מטרה, תכלית ועונג. העולם הזה מכונה עולם העבודה ולא לחינם. העבודה בעוה"ז היא התכלית, העמל האפור הוא ממש המטרה לשמה נברא העולם. הכוח האמתי שלנו יהיה לעשות מכל יום של עמל - חג, בחינת רפואת חטא האדמה בו היה זלזול בעץ [בדרך] לעומת הפרי [המטרה], וחזרה למצב שבו טעם העץ וטעם הפרי שווים. רפואת החולי של החול.

כמה נפלא שגלגלה ההשגחה העליונה את חג העצמאות ויום ירושלים בהם דווקא על ידי עבודתנו הגדולה בהתיישבות ובצבא זכינו לראות נפלאות ה'.

יוצא שבימינו בעקבות הבנת חשיבות הדרך והעבודה העצמית בעצם יש חופש גם בחודש אייר,

אולי זה אומר שהתחילה הרפואה,

או במילים אחרות - אייר נוטריקון אני ה' רופאך!



## "שומר פיו ולשונו, שומר מצרות נפשו"

"משלוח מדנים בין האחים"



כך כתב שלמה המלך החכמתו בספר משלי: "שש הנה שנה ה' ושבוע תועבת נפשו- עינים רמות, לשון שקר, וידיים שפכות דם נקי. לב חורש ממחשבות און, רגלים ממהרות לרוץ לרע. יפיח כזבים עד שקר ומשלוח מדנים (מחלוקות) בין האחים". המדייק בפירוש הפסוק רואה שאת ששת הדברים הראשונים "שנה ה'", אך את הדבר האחרון הקב"ה לא רק שונא אלא אף מתעב. ומכאן למדו חזל שעוון לשון הרע הוא העון החמור ביותר מכל אלו.

רשעתו של המדבר לשון הרע איננה מסתמכת רק בכך שהוא עצמו מתרגל להתבונן במבט של רע, אלא עוד יותר מזה- הוא גורם לשנאה ופירוד בין איש לרעה! דבריו אינם נאמרים לעצמו בלבד אלא הם עוברים מאיש לרעהו כאש בשדה קוצים, והתוצאה היא רעה ומרה! הדיבור הרע לא רק פוגע בחבר אלא גם גורם לאנשים אחרים לשנוא אותו, ואף בסופו של דבר גורם לו לשנוא אותם, ואין סוף לשנאה ולפירודים שיכולים להיווצר מדיבור אחד של רע.

# הגיגים

רגע של עברית

הרשימה הבאה מיועדת לנשים פנויות ורגועות, שמוכנות להתרכז בהגיגי אלו.

אין כמו חודש אייר. חופשות החגים מנקדות אותו כמו נמשים עליזים בפניו של ג'ינג'י, איסוף הקרשים מעסיק את בנינו בלי תשלום, ויום העצמאות - המצאה מעולה: חג בלי בישולים לפניו ובלי שטיפת כלים אחריו. תוסיפו לערימת ההטבות גם את שמחת גאולת ירושלים ההולכת ומתהווה, ולסיום - הדובדבן שבקצפת - חג שבועות משודרג, עם שבת אחריו. לא לחינם נקרא החודש בשם זה: אלה, יאלה, יש ריקודים!!

ומתוך פרץ לאומיות מרנין, החלטתי להשתפר בעבריות שלי, כלומר - לדבר יותר בעברית, ופחות בלועזית. אז הנה תיעוד חלקי של קורותי בשבוע הקודם, מתורגם לעברית תקינה (בהערות למטה - מילות הלע"ז המקוריות, ל"ע): ביום שלישי שעבר יצאתי להשלים כמה פרטי קיץ שהיו חסרים לילדי.

לקחתי איתי את המכשיר התאי<sup>1</sup>, ויצאתי לשועל<sup>2</sup>. השועל<sup>3</sup> היה די רחוק, אז נכנסתי לתוך עצמי<sup>4</sup>, ואת התינוק חגרתי בתוך המגבר<sup>5</sup>. הגענו לשועל<sup>6</sup>, וחיפשתי בגדים במידות הנכונות. היתה שם חולצת ט'<sup>7</sup> חמודה, בצבע ירוק כהה, צבע די מעשי<sup>8</sup>, ויחד עם מכנסיים תואמות - יצאתי מרוצה למדי.

אחר כך נזכרתי שראיתי בספר הפרצוף<sup>9</sup>, שיש מבצע מעולה בכדורת<sup>10</sup> ושותפיו<sup>11</sup> על תנור מצנם<sup>12</sup>, ובדיוק התקלקל לי החלבי מרוב קרצופי הפסח. עם הארגז הכבד נסענו בחזרה הביתה. בדרך קניתי בשטיפת<sup>13</sup> על<sup>14</sup> כמה בקבוקי שתיה, כי ראיתי באני טלפון<sup>15</sup> שמחר יש מסיבת סיום חומש בכיתה של הבכורה.

הגעתי הביתה עם כל הכבודה, מצפה לקצת עזרה בסחיבה, ובדיוק אני רואה את הבן הגדול יורד במדרגות. עוד אני מתכוונת לבקש ממנו, הוא קורא אלי: "אמא, יש לי סניף, אני הולך. הו אלוקים<sup>16</sup>, לקנות!<sup>17</sup>" בגבורה גדולה ענית לו: "בהנאה!<sup>18</sup>, לקנות!<sup>19</sup>"

זהו.

מה השטויות האלה? מישהו מבין משהו? גם אני לא. מסתבר, שהמילים הלועזיות האלה, השגורות כל כך על לשוננו, הן פשוט חסרות משמעות. כל נסיון לתרגם אותן יעלה בתוהו. אין לנו ברירה, אלא להתחיל לדבר בעברית אמיתית, ולא להעתיק את מילות התפל האנגליות והערביות לשפת הקודש. מועדים לשמחה, לגאולה השלימה!



1. סלולרי = Cellular = תאי
2. פוקס = Fox = שועל
3. עיין הערה קודמת
4. אוטו = Auto = עצמי
5. בוסטר = Booster = מגבר
6. עיין הערה 2
7. טישירט = T shirt = חולצת T
8. פרקטי = Practical = מעשי
9. פייסבוק = Facebook
10. גולף = Golf = משחק כדורת
11. And co. = ושותפיו
12. טוסטר אובן = Toaster oven
13. דוש = Douche = שטיפה
14. סופר = super = על
15. איי פון = I phone
16. י-אללה = צ = הו, אלוקים!
17. ביי = Buy = לקנות
18. סבבה = בהנאה
19. עיין הערה 17



## טל ישראל

## ושיהיה לבריאות!

חודש אייר בפתח, חודש של התחדשות! לחודש אייר יש מעלה מיוחדת שאין באף חודש אחר. זהו חודש בו אנו יכולים לקיים מצווה מיוחדת בכל יום מימות החודש - ספירת העומר! ספירת העומר מתחילה החל מהקרבת קורבן העומר שהיה עשוי משעורים ומסתיימת בחג השבועות שבו היו מקריבים את "שתי הלחם" שהיו עשויות מחיטה. אז הפעם נספר על החיטה ולא סתם חיטה אלה חיטה מלאה!!! כולנו יודעים שלחם מחיטה מלאה הוא בריא יותר, אבל האם ידעתם למה? ארבעת רכיבי גרעין החיטה המשמשים להכנת קמח נקראים: נבט, אנדוספרם, מעטפת גרעין פנימית, וסובין. קמח מחיטה מלאה מכיל את כל ארבעת המרכיבים בעוד לחם מקמח לבן מכיל רק רכיב אחד- האנדוספרם. זאת הסיבה שלחם מחיטה מלאה עשיר יותר בסיבים תזונתיים, נוגדני חימצון, חומצות אמינו, וויטמינים ומינרלים בעוד הקמח הלבן מכיל ברובו פחמימות ריקות. אז למה כדאי לעבור ללחם מקמח מלא? בין כל שאר סגולות החיטה המלאה נמצאים: חיזוק המערכת החיצונית, איזון רמת הכולסטרול בדם וכמובן בזכות הסיבים התזונתיים הלחם המלא מותיר אותנו עם תחושת שובע לאורך זמן! אז למה אתם מחכים? הלחם המלא מחכה לכם על המדפים!

### לבריאות!

## קורות באורות



מזל טוב לנוריאל ושמחה כהן להולדת הנכד בן לאהרון ואוריה	מזל טוב לאמנון ואלין צרפתי להולדת הנכדה בת לאורה וחיים	מזל טוב ליהושוע ודליה ישר לנישואי הבת אודליה עם יוסף חיים	מזל טוב לרב איתי ומירב קרמר להולדת הבן נכד לחיים ודניז רוזליון
--	--	---	---

הנה זה בא..  
טיול נשים הגדול של השנה!  
והפעם- לשומרון.  
בתוכנית: המרפסת של המדינה בפדואל,  
טעימות יין ביקב טורה ברחלים עם סיפורה האישי והמרתק של ורד בן סעדון,  
תפילה בהר ברכה ב'מצפה יוסף' אל מול קבר יוסף הצדיק,  
ארוחת ערב בנקודה הכפרית באיתמר ולסיום- אירוח בחות גלעד ושיחה מרתקת  
מפי בת ציון זר ועוד..  
אל תספסו!  
שריינו את התאריך- י"ח סיון! פרקטים בהמשך,  
עקבו אחרי הפרסמים

משתתפים בצערה של גאולה בנן ומשפחתה  
על פטירת האם. מן השמים תנוחמו

משתתפים בצערם של אורה ושרה אוחיון  
ומשפחתם על פטירת האב. מן השמים תנוחמו

משתתפים בצערן של הרב יוסף קקון ומשפחתו  
על פטירת האם. מן השמים תנוחמו

משתתפים בצערה של דליה ישר ומשפחתה  
על פטירת האבא. מן השמים תנוחמו



## חן צרפתי

## טעמו וראו כי טוב

חשבתי הרבה איך לכתוב את הדברים שאני רוצה לכתוב. איך להעביר בכמה מילים את העין הטובה שאני רוצה שתהיה לנו על הארץ, על המדינה, על העם, על הדגל. איך לכתוב שלמרות כל מה שדורש תיקון (כן, אני יודעת שיש מה לתקן במדינה ולא, אני לא הולכת להתייחס לזה אפילו בחצי מילה הפעם) אנחנו צריכים להודות לקב"ה בכל יום על השפע והטוב שאנחנו חיים בו, על הביטחון, על העצמאות ועל ועל ועל.... ואז הגיע לוואטסאפ שלי סירטון בן כמה דקות והרגשתי שהוא נותן לי את התשובה. הסירטון צולם במושב 'נוגה' שנמצא בדרום הארץ (גם אני לא הכרתי ולכן בדקתי. הוא נמצא קרוב לאשקלון). מופיעים בו אסתר ואברהם, בני זוג מבוגרים שעלו לארץ בשנת 1951 והם ממייסדי המושב וממקימי מדינת ישראל (כך כתוב בסרטון). הם מספרים על הקשיים של תחילת המושב, על העבודה הקשה ועל חוסר התנאים שהיו להם. אברהם מספר שהיה גאה להיות חייל בצבא הישראלי ומוסיף שלמרות כל הקשיים הוא אומר תחי מדינת ישראל ואין כמו הארץ שלנו.

בשלב הזה נכנסת בחורה צעירה, מגישה להם דגל ופרח ואומרת להם תודה רבה על שבנו עבורנו את המדינה ומזמינה אותם להצטרף אליה ולצאת החוצה, שם מחכים להם צעירי המושב והמבוגרים, נותנים להם פרחים, מניפים דגלי ישראל, רוקדים ושמחים איתם. בסוף הסרטון אומרת הבחורה הצעירה: "האנשים שסללו לנו את הדרך לעצמאות נמצאים בכל מקום. חפשו אותם, מצאו אותם ואימרו להם תודה. תודה שהקמתם לנו מדינה!" אז החלטתי לומר תודה (והרשימה חלקית מאוד מפאת קוצר המקום). תודה בראש ובראשונה לריבונו של עולם שנתן לנו את האפשרות להקים מדינה. שזיכה אותנו להיוולד בדור שיש לו מדינה משלו וצבא משלו (יש מה לתקן? תקראו שוב את הפיסקה הראשונה בבקשה). תודה לכל חייל מקום המדינה ועד ימינו אנו שמוכן לצאת ולחרף נפשו בקרב ובפעולות לשמירה על בטחון מדינת ישראל ועל תושביה. תודה גם לכל חייל שעושה את עבודתו החשובה גם אם לא עומד ישירות מול פני הסכנה. תודה להורים שהיו מוכנים למסור את בניהם על הגנת המולדת (הם לא בחרו בזה כמובן אבל קיבלו את זה כאפשרות ולבסוף, לעיתים, כמציאות, לצערנו). תודה למי שהיה מוכן להתיישב בחלקי ארץ מרוחקים כדי לקבוע את עובדת הגבולות שלנו. תודה למי שעדיין גר במקומות כאלה למרות כל הקשיים. תודה לסבא וסבתא שלי שיצאו מהשואה לבדם ובחרו לעלות על אונייה שתיקח אותם לארץ ישראל ולא לשום מקום אחר בעולם (הם אומנם הגיעו לקפריסין ורק משם לישראל אבל בזה הם לא בחרו). תודה לחמותי ויחד איתה לכל העולים החדשים והישנים שבחרו לעלות לארץ למרות הקשיים הנלווים למעבר לארץ חדשה (גם אם היא הארץ המובטחת). תודה ללומדי התורה בכל דור ודור שממיתים עצמם באהלה של תורה ומחזיקים אותנו פה. תודה לאנשי החינוך ששומרים על כל הערכים החשובים שיעברו מדור לדור ויישמרו כבסיס למדינה המוסרית והערכית שלנו. תודה לכל אחד ואחד שפועל, שעושה, שרוצה לעשות, שמנהיג, שמונהג, שעוזר, שנעזר. כל אחד ואחד מכם (מאיתנו) הוא אבן בניין של המדינה והארץ. תודה!!

### מערוב ירושלמי עשיר \*\*\*\*\*

- אופן ההכנה**
- מטגנים את הבצלים עד שהם שחומים. מוסיפים את ההודו ומקפיצים כדקה. מוסיפים את הפרגיות ומקפיצים כדקה. מוסיפים את הכבד והכבש, מקפיצים מספר דקות ומתבלים. אם רוצים להגדיל את כמות הרוטב מוסיפים כ- 3/4 כוס מים (כדאי מאוד. הרוטב מעולה!)
- 2 בצלים חצויים ופרוסים  
1/2 קילו פרגיות חתוכות לקוביות  
1/2 קילו שווארמה הודו נקבה  
חתוך לקוביות  
150 ג' כבד (צלוי ומוכשר)  
100 ג' שומן כבש חתוך לקוביות  
2 כפות פפריקה  
1 כפית גריל עוף  
1/2 כפית כמון  
מלח + פלפל

בתאבון!