



עלון מס' 52 סיון התשע"ז

# "אלתק כסן סוריה"

## דבר תורה ר' נתנאל מאירי

אנו נמצאים בפתחו של חודש סיון, חודש שבו ניתנה התורה לישראל.

המזל של חודש זה הוא **מזל תאומים**. במסכת נדה (כ"ז ע"א) הסבירו חכמים את היווצרות התאומים בבטן האם:

"טיפה אחת הייתה ונתחלקה לשתיים", התאומים הם דבר אחד שמחולק בשני גופים שעם הזמן כל אחד התפתח בפני עצמו, אבל הקשר ביניהם נשאר הדוק ועמוק, עד כדי כך שכתבו חז"ל במדרש (שיר השירים רבה) שהתאומים מרגישים אחד בכאבו וצערו של השני. אולי על פי זה אפשר להסביר למה דווקא חודש זה, שבו ניתנה תורה לישראל - מזלו תאומים. עם-ישראל, כביכול, נברא מחדש, שהרי עם-ישראל ללא התורה לא קיים, וכן התורה ללא עם-ישראל אין לה ביטוי בעולם כמאמר הזוהר שהקב"ה התורה ועמ"י אחד.

בחודש זה מוטל עלינו לאחד את שני יצרנו, יצר הטוב ויצר הרע, לעבודת הבורא כדרשת חז"ל על הפסוק בתהילים "עלית למרום שבת שבי" שגם יצר הרע היה שותף לשמחת קבלת התורה ונתן מתנות למשה רבנו. הייחוד הגדול הוא לקחת גם את הרצונות הנמוכים יותר, לעבודת ד' - לקחת מתנות מיצר הרע.

תפקידנו בעולם הוא לגלות בכל דבר את החלק הטוב שבו, לקחת גם את היצר הרע ולהעלות אותו לעבודת ד', לחבר כל דבר לשורש שלו. איך נעשה דבר גדול זה? התשובה נמצאת בדברי עם-ישראל "נעשה ונשמע". קודם כל עלינו לקבל על עצמנו שאנו רוצים לעשות טוב, רוצים לעשות מצוות, ובה שניציב את המטרה שלנו ליעד הסופי זהו הכח שייתן לנו להמשיך גם בזמנים יותר קשים וכן יתן לנו סיעתא דשמיא לעלות ולהתגבר על היצר. צריכים לדעת ולהפנים שאנו השליחים של הקב"ה בעולם וכשנבוא בכח זה, וודאי שנצליח, "הבא להטהר מסייעין בידו", ההצלחה הגדולה בניצוח היצר מתחילה בפרטים הקטנים, "דברים שאדם דש בעקבו" בדברים ובמעשים הקטנים ביותר, "מצווה גוררת מצווה" וכך נגלה את התאומים - הקשר הקרוב שלנו לרבנו של עולם והתורה. זהו החודש המסוגל לחזור ולקבל עלינו את מלכות ד' בעולם והתורה מחדש.

חודש טוב ומבורך



## "שומר פיו ולשונו, שומר מצרות נפשו"

מוטב לרדת באמצע הדרך ולא לשמוע לשון הרע

פורסם ע"י המאורות הגדולים

פעם נסע החפץ חיים בעגלה עם סוחרים בהמות וסוסים.

בכל הדרך שוחחו הסוחרים על שוורים, פרות, סוסים וכדו'. ר' ישראל מאיר ישב שקוע במחשבותיו ולא שמ לבו לשיחותיהם. פתאום העלה אחר האנשים שיחה על סוחרים אחרים והתחיל ללעוג עליהם. ר' ישראל מאיר כאילו הקיץ משנתו, והעיר להם בנחת: "אחים! עד כה עסקתם בשיחה נאה על הסוסים והשוורים הנוגעת לפרנסתכם, אבל למה עברתם לשוחח בעסקי הבריות? הרי יש בזה עבירות חמורות של לשון הרע ורכילות".

שכניו בעגלה, שהיו אנשים פשוטים, חשבו אותו להלך או ל"משולח" והגיבו בדברי לעג ובזו על אשר הוא מתערב בענייניהם ומטיף להם דברי תוכחה.

ר' ישראל מאיר לא השיב לגידופיהם והיה נראה כאילו הוא נהנה מכך כיוון שהם הפסיקו בינתיים את שיחותיהם בעניני לשון הרע.

לאחר שגמרו ללעוג לו, הם המשיכו לספר על חבריהם. החפץ חיים העיר להם שוב והתחנן לפנייהם שידברו על סוסיהם ופרותיהם ולא על חבריהם. כשלא הועילו דבריו הוא ביקש מהעגלון שיריד אותו מהעגלה.

מוטב לו להשאר באמצע הדרך מלשבת בחבורת לצים ולהקשיב לדברי לשון הרע ורכילות.

## הגיגים

### כל הזכויות שמורות

נילי סגל

הוא נפלט מן הלוע המהבהבת מגוהץ ומבריק כמעט כביום היולדו. בראש הערימה נח, כולו אומר חשיבות עצמית. החוויה הראשונה שהכתיבה בו בעצמה היה הריח: גבינה צהובה נמסה ברוטב אדום מגרה. באופן טבעי נמשך לשם, ביקש לצעוק: בבקשה, רק משולש אחד! אך באחת נאסף עם חבריו אל תוך נרתיק העור המהווה. בחושך, קבור עמוק, חשב לעצמו תוך כדי טלטלות: לאן אני מובל?

את קרני השמש פגש בפעם הבאה במקום שונה לחלוטין: חצר מטופחת, ריח גויבות בשלות וקולות תפילה ריחפו מעליו. קרן שמש חדרה בין ענפי העצים, ועיניו המצוירות מצמצו בהסתנוורן. טרם קלט את סביבתו החדשה, וכבר החליף ידיים, ולבדו - בלי כל חבריו - נדחף לתא צפוף ודחוק, בקושי מצליח לנשום אור. עוד הספיק לראות כיצד חורק העט על הפנקס הממורטט: "200 ₪ תרומה לעמותת " זהו, יותר לא ראה.

אז הבזיקה במוחו ההבנה: אני המעשר! אני המעשיר! ומאז, עלה דימויו העצמי עד כי התנפח ודחק את שכניו עוד ועוד. ההמתנה בין קפלי העור היתה לו לזרא. מדי פעם היתה חודרת קרן אורה בפתח העליון, ועוד חבר או שניים היו נתחבים פנימה. קבלת הפנים להם זכו היתה חמה, שכן מעמדם כולם היה נעלה ונכבד: מיועדים הם לתכלית עליונה מכל בני גילם.

והנה, הגיע יומו הגדול. הארנק נפתח למלוא אורכו, וידיים חסונות אחזו בו ובכל חבריו במיומנות. דפדוף מהיר, סיכום ואיסוף מהודק הפכו אותו לחלק מערימה מוקפדת. את המספר המדויק במסך הקטן לא הצליח לקלוט, אבל חמשת הספרות קרצו אליו בסיפוק. מעכשיו התגלגלו העניינים במהירות.

נסיעה קצרה, קניה גדולה, שוב החלפת ידיים, ואת ההמשך תדמיין בעצמכם: ארגזים גדולים, מלאים מצרכי מזון בסיסיים ושאינם, הועמדו בשורה בכניסה לבית הכנסת. נציגי משפחות יקרות ואהובות נכנסו עם הזמנותיהם בידיהם, וזכו בחיוך, בעידוד ובארגז גדול ועשיר. אולי כמה ארגזים. חלוקות נוספות של תלושים התבצעו גם במקומות אחרים, נסתרים יותר.

אצל מיועדינו לא הסתיים הסיפור. הוא המשיך להתגלגל - נכנס לבנק ויצא ממנו. נכנס לארנק ויצא. מגרות רבות הספיק לפקוד - מתכתיות בעיקר, עם קופה רושמת רעשנית מעליהן. אך בכל פעם שזכה להיכנס שוב לארנק העור הצפוף, גברה שמחתו והתחזקה בו האמונה: נועדתי לתכלית גבוהה. אשרי.

הסיפור אינו דמיוני. הוא קורה פה אצלנו, בין רחוב אנה פרנק (ליד הפיצה) פינת הרב מימון, לבין רחוב מוהליבר, אצל גבאי עמותת "יד לכל אדם" שבאורות התורה. הוא מתרחש פעמים רבות, והזכויות הרבות הנצברות בין פרקי הסיפור עומדות לכל עם ישראל. כל אחד מאיתנו יכול למצוא את עצמו בין יוצרי העלילה: פעם כמקבלים ופעם כנותנים. וברכתנו היא שתזכו להיות תמיד מהנותנים.

וידוע, כי הולך הטוב אחר הטוב, וזכות הנתינה הגדולה תתחבר מעתה לזכרה של הנותנת היקרה, חברתנו טוני יוחאי. כל כך אהבה טוני ז"ל את מצוות הצדקה. היא היתה מאושרת בנתינה אמיתית, נקיה, שלמה. זו היתה המתנה בשבילה - לתת. לעילוי נשמתה הטהורה תיקרא מעתה העמותה: "יד לכל אדם, לע"ג טוני בת מיכל". כספי הצדקה שימשיכו לעבור תחת ידיהם הנאמנות והנקיות של גבאינו היקרים - ר' מיכאל דניאל, ושותפיו, יוסיפו וישמחו אותה גם בשמי מרום.

אנו מעודדים את הציבור הקדוש לתרום לעמותה שפועלת מזה שנים בחשאי ומתוך כבוד, ומסייעת להרבה משפחות מהקהילה - בין בתרומה חד-פעמית ובין בתרומות קבועות, בצרכים שונים ומגוונים, תחת ברכתו של רבנו הרב דוד חי הכהן שליט"א

ניתן להעביר תרומות למיכאל דניאל, ליוסף כהן, משה אוהיון, דוד סלמן או דביר אקשטיין.

ניתן לתרום גם בטלפון: 054-2165265.

כל הזכויות שמורות - לכולם!



טל ישראל

# ושיהיה לבריאות!

חודש סיון הוא חודש של קבלת התורה!

לעולם יחול חג השבועות בו' סיון. חג שבועות קרוי גם חג המים, על שום מה?

ישנן קהילות שנהגו בחג זה לשפוך איש על רעהו דלי מים כסמל לטהרה ולהתחדשות לפני מתן תורה!

אז הפעם נספר על המים!

תמיד אומרים שבקיץ חשוב לשתות הרבה מים, אבל האם ידעתם שחוץ מאשר להרוות את צימאוננו,

למים יש עוד הרבה תפקידים?

לפניכם מספר עצות וסיבות שיגרמו לכם להתחיל לשתות יותר מים.

א. שתיית מים משפרת את תהליכי העיכול, מעלה את קצב חילוף החומרים בגוף ומסייעת לירידה במשקל.

ב. שתיית מים מסייעת לריכוז, חשיבה והצלחה קוגניטיבית בילדים ובמבוגרים

ג. שתיית מים עקבית מונעת התייבשות ומחסור מים בגוף - הגורם מספר אחת לעייפות וכאבי ראש.

אז כמה מומלץ לשתות ביום? למבוגרים מומלץ לשתות ביום בין 9-13 כוסות מים בימות הקיץ

ולילדים בין 4-6 כוסות.

וטיפי אחרון,

אם אתם רוצים שאתם ובני משפחתכם תשתו יותר- דאגו שתמיד יהיה במקרר בקבוק מים קרים.... זה תמיד יותר טעים לרוויה!

וחג - מים שמח!

## קורות באורות



**נשים יקרות!**  
 משהו שלא מפספסים!...  
 כתבי ביומן בכ"ה בתמוז יום עיון לנשים במיוחד בשבילך  
 כאן קרוב לבית וללב!  
 פרטים בעלון הבא בס"ד..

משתתפים בצערה של שמחה עזרא ומשפחתה  
 על פטירת האם. מן השמים תנוחמו



חן צרפתי

# טעמו וראו כי טוב

לאחרונה שמתי לב שתופעה חדשה השתלטה על ביתנו. חיפשתי איך לקרוא לה, וההגדרה היחידה שמצאתי לא כל כך טובה אבל מגדירה

היטב. ובכן, התופעה היא 'מלחמת המינים'. כלומר, ויכוחים מי עדיף על מי, הבנים או הבנות.

אני כמובן לא מתערבת (מתוך ידיעה שאלו חשובים ואלו חשובות ואין אחד שעולה על השני) ונותנת לילדים להתווכח ביניהם כשכל אחד

מנסה לשכנע את השני למה הצדק איתו.

לפני מספר ימים הויכוח התנהל שוב.

זכינו ביום חופש מביה"ס בשל אחד החגים ולכן ישבתי עם כל הילדים לארוחת צהריים משותפת.

בתי סיפרה בדיחה שקראה היכן שהוא:

"מה ההבדל בין גבר ואישה שמכניסים למיקרוגל משהו לשלושים שניות? האישה מספיקה בשלושים השניות הללו להכניס מכונת כביסה,

לשטוף כלים, להגיש ארוחה ועוד. והגבר? עומד ליד המיקרוגל וסופר את השניות לאחור כאילו מדובר בשיגור של חללית".

הבנים הסתכלו עליה ולא הצליחו להבין מה הבדיחה. "נו???" הם שאלו אותה, "אז מה???" ומה מכניסים לשלושים שניות? פיתה?"

"זה אומר שהאישה היא זריזה ומספיקה לעשות מלא דברים בזמן שהגבר עומד ולא עושה כלום" היא ענתה והמשיכה להסביר להם למה

עדיף להיות בת ולא בן.

הבנים אכלו בדממה והקשיבו לנאום חוצב הלהבות.

אחרי מספר דקות אמר אחד הבנים: "עכשיו אני מבין למה אומרים שהבנות לקחו תשעה קבין של שיחה. כל כך הרבה פטפוטים".

כשבתי המשיכה לומר את מה שרצתה הוא נעמד, הסתכל אחורה ולמעלה והכריז בקול של גבאי בבית הכנסת: "שקט בעזרת נשים!!"

כל הבנים פרצו בצחוק אדיר. סליחה אחיותי הנשים, גם אני הצטרפתי אליהם. הפעם הם צודקים וכל מילה נוספת מיותרת.

"שקט בעזרת נשים!"

\*\*\*\*\*

אמר ר' אבהו בשם רבי יוחנן: כשנתן הקדוש ברוך הוא את התורה, ציפור לא צייץ, עוף לא פרח, שור לא געה, אופנים לא עפו, שרפים לא

אמרו קדוש, הים לא נדדעזע, הבריות לא דיברו, אלא העולם שותק ומחריש - ויצא הקול: "אנוכי ה' אלוקיך". (שמות רבה, פרשה כ"ט, ט)

\*\*\*\*\*

עוגת הלוטוס שמופיעה בהמשך היא עוגה שדורשת זמן הכנה ארוך יחסית והיא עשירה בקלוריות. מצד שני היא טעימה מאוד מאוד! לכן אני

ממליצה להכין אותה לעיתים רחוקות במיוחד (פעם בשנה לכבוד שבועות...) ולדאוג שיהיו הרבה אנשים שיעזרו לנו לסיים אותה שחלילה לא

נתפתה לאכול אותה כמעט לבד.

## עוגת לוטוס

מתאימה לתבנית אפייה בקוטר 24 ס"מ או ח"פ בינונית.

- |                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>לבסיס:</b>                        | <b>לקרם:</b>                        |
| 200 ג' (2 כוסות) עוגיות לוטוס טחונות | 100 ג' שוקולד לבן                   |
| 75 ג' חמאה מומסת                     | 1/4 כוס חלב                         |
|                                      | 25 ג' חמאה                          |
|                                      | 1 פודינג וניל                       |
|                                      | 1 מיכל גבינת שמנת 25% (225 ג')      |
|                                      | 1 מיכל גבינה לבנה 5% או 9% (250 ג') |
|                                      | 1/3 כוס סוכר                        |
|                                      | 2 מיכלים שמנת מתוקה (500 מ"ל)       |

## אופן ההכנה

מכינים את הבסיס: מערבבים עוגיות וחמאה מומסת לתערובת לחה. מעבירים לתבנית ומהדקים בשכבה אחידה. שומרים במקפיא בזמן שמכינים את הקרם.

מכינים את הקרם: ממיסים במיקרוגל שוקולד + חלב + חמאה. מערבבים עד לקבלת תערובת נוזלית ומצננים מעט.

שמים את הגבינות והפודינג בקערה נפרדת ומערבבים. מוסיפים לגבינות את תערובת השוקולד הלבן וטורפים במטרפה ידנית לבלילה חלקה.

בקערה נוספת מקציפים את השמנת המתוקה עם הסוכר לקצפת יציבה ומקפלים לתערובת הגבינה. מוסיפים כל פעם שליש כמות ומקפלים עד שמסתיימת התערובת.

מוציאים את התבנית מהמקפיא, יוצקים את קרם הגבינה מעל הבסיס ומיישרים אותו. שומרים במקרר למשך הלילה.

מכינים את הציפוי: מניחים ממרח לוטוס בקערה ומחממים כמה שניות במיקרוגל עד שהוא נוזלי. מערבבים היטב ויוצקים על העוגה הקרה. מטים את התבנית כך שהציפוי יכסה את פניה של העוגה באופן אחיד. מחזירים את העוגה למקרר לחצי שעה להתייצבות.

בתאבון!