



עלון מס' 53 תמוז התשע"ז

# "אלתק כסן סוריה.."

## דבר תורה הרב אלקנה סגל

מה לכוון כאשר מדליקים מזגן?

כל הילדים היו רוצים ללמוד בכיתה של רבי אמי ורבי אסי. אז, בזמן הגמרא, היו המורים הללו יושבים עם תלמידיהם בחיק הטבע ולומדים את תורת ארץ ישראל. אולם חוק בל יעבור היה בכיתתם: כאשר מכה השמש, והחום מתחיל להעיק, אורזים התלמידים את חפציהם ועוברים למקום מוצל ונעים. מה היתה הסיבה להנהגה הזאת?  
ר' אמי ור' אסי לא רצו, שחלילה תישמע מפי תלמידיהם תרעומת על ארץ ישראל, ולכן נזהרו שלימוד התורה יהיה במצב של מזג אויר נעים.

אנו נמצאים בעיצומו של חודש תמוז, ימים חמים באזור בעל לחות גבוהה. בחסדי השם, יש לנו אמצעי מיזוג, שמעבר לנוחות - מצילים אותנו מלקטרג על ארץ ישראל.

ימים אלו של חודש תמוז הם ימים לא פשוטים: כ"ט בסיון ועד ט' באב, אלו ארבעים יום בהם הלכו המרגלים לתור את הארץ. חז"ל אומרים שכבר בהליכתם לארץ ישראל היו בעצה רעה, ותכננו להוציא דיבה על הארץ. נמצא שימים אלו, בהם היה מהלך של מאיסה בארץ ישראל, דורשים מאיתנו תיקון באהבת ארץ ישראל.

במדרש מסופר שכאשר המרגלים באו למחנה ישראל, עשו תעמולה נגד ארץ ישראל. וכך מתואר הדבר בדברי חז"ל: "כל אחד מעשרת המרגלים הלך לשבטו ונכנס לאוהלו והחל נופל ואומר לבני ביתו: אוי לי עליכם בני בנותי וכלותי, היאך עתידים הכנענים והאמוריים לשלוט בכם והיו כולם ממררים בבכי, הקול היה נשמע לשכנים וכך ממשפחה למשפחה עד שנשאה כל העדה כולה קולה בבכי. ונגזר על יום ט' באב יום של בכיה לדורות".

התיקון הוא לעשות תעמולה למען ארץ ישראל, כפי שכותב בעל אמ הבנים שמחה.

מאידך, ימים אלו, שנה קודם שליחת המרגלים, היו ימים עליונים.

משה שעלה בו' בסיון היה בהר סיני במשך ארבעים יום (עד י"ז בתמוז)

ממילא יש בימים אלו קדושה מיוחדת שזכה לה משה וחוזרת היא שנה שנה.

מעתה, בכל הדלקת מזגן, אמרו:

"לשם יחוד... הנני מוכן ומזומן לקיים מצוות חיבוב ארץ ישראל".



## "שומר פיו ולשונו, שומר מצרות נפשו"

"ואין יתרון לבעל הלשון"

"אמרו לו לנחש למה אתה נושך באיבר אחד וארסך מהלך בכל האיברים? אין יתרון לבעל הלשון".

כבר דיברנו בעבר על הדמיון בין נחש לאדם שמדבר לשון הרע.

בדברי חז"ל אלה אנו מוצאים נקודת דמיון נוספת שקשורה למה שלמדנו בימים האחרונים.

כשם שהנחש השפעתו איננה נקודתית אלה רחבה ומתפשטת על פני כל הגוף, כך גם המדבר לשון הרע פוגע לא רק באדם

שעליו הוא מדבר אלה גם בסביבתו, במשפחתו ובחבריו, ובסופו של דבר פוגע בחברה כולה.

אנחנו חייבים להפנים שלדיבור שלנו יש השפעה אף למרחקים.

מעבר לכך, פעמים רבות קורה שסיפור אמיתי על אדם מתפתח מהר מאוד לסיפור שקרי ומסולף.

זאת משום שבמהלך המעבר של הסיפור מפה לאוזן מוסיף כל אחד קצת מדמיונו, כך שבסופו של דבר נוצר שקר מוחלט,

שהשפעתו הרעה גדולה הרבה יותר.



## נילי סגל

## הגיגים

מה עושים היום בעלי החנות למכירת רהיטי גן? מזמינים דפנות וסכך לסוכה.

ומה עושים בחנויות כלי בית? בוחרים דבשיות וכלי הגשה חגיגיים לחלון התצוגה של ראש השנה.

ומה אני עושה היום? מאלתרת מתנה למורה, למסיבת סיום בשעה 5. הצילו, עוד 5 דקות, ולא מצאתי סרט מתנות!

מתי מזמינים חנוכיות בבתי עסק? בתשרי. מתי אני בודקת שיש לכל אחד חנוכיה? 5 דקות לפני השקיעה של כ"ד כסליו.

מה ההבדל? למה אני ברגע האחרון, וכל האחרים יודעים להתארגן מראש? כי הם אנשי עסקים. הם יודעים שהעסק שלהם יפול אם לא יתארגנו מוקדם. לכן, עוד לפני שטעמנו משמש מיובש אחד, כבר רואים את התחפושות תלויות על הקולב הגדול ברחוב (מה הקשר בין אנה ואלזה למגילת אסתר??)

ברור שרוב הנשים יותר מאורגנות ממני. אין לי ספק שאתן לא עושות קניות לשבת ביום ששי בבוקר, ודוקא כן קונות בגדים שבועיים לפני החג. אבל, ההבדל העקרוני הוא בנקודת המבט. אם נראה את המשימה הרוחנית הבאה כעסק מכניס, נשקיע בו הרבה לפני שהיא מגיעה, ונבוא יותר מוכנות. אין לי שאיפה להיות אשת עסקים טרודה ומחויטת, אבל את החשיבה היעילה מראש, הייתי רוצה קצת לאמץ.

לכן מצאו חן בעיני ראשי התיבות של תמוז: זמוני תשובה ממשמשים ובאים. עכשיו תשובה? מה הקשר? עוד לא מצאתי קיטנה, עוד לא סגרנו על נופש. מי חושב עכשיו על ראש השנה? אנחנו. אנשי העסקים - העסק של החיים. עכשיו כדאי להתחיל להתכונן לתשובה, לראש השנה, שלא נגיע עם הלשון בחוץ.

## ספריית אורות התורה - והמשחקה

ספרים חדשים לכל הגילאים, גם למבוגרים ונוער. יש הרבה מה לקרוא!

דמי מנוי: 100 ₪ לשנה למנוי של 4 ספרים (ללא הגבלת מספר ההחלפות בשנה). פעילות במשחקה: 3 ₪ לילד.

שינוי בשעות הספרייה בימי החופש:

ראשון, שלישי וחמישי 16:00 עד 19:00. ראשון וחמישי - בנות, שלישי - בנים.

מוזמנים בחום, ספריית אורות התורה, בית הכנסת אורות התורה - במקלט מול אולם צור.

## חדש: הספרייה לרשות הציבור

מעתה אפשר יהיה לערוך אירועים קטנים לילדים בספרייה בשעות שאין פעילות (בוקר, ערב, או שני ורביעי אחה"צ).

המקום מתאים לפעילות של 30 ילדים, ויש כסאות גדולים וקטנים לפי הצורך. יש שירותים, כיור ונקודות חשמל, אפשר

להקרין מצגות וכדו', ואפשר גם להכניס מזון - בתנאי שמקפידים לנקות היטב. המחיר: 200 ₪ לאחה"צ.

כמו כן, אפשר לשכור את הספרייה בזמן אירוע באולם צור, לטובת הילדים המגיעים לשמחה, לבל ישתעממו בזמן דברי

התורה... בתיאום מראש נוכל לפתוח את המקום למשחק חפשי וקריאה חפשית של ילדי המוזמנים לאירוע, באחריות

בעלי השמחה. כמובן שיש להשאיר את המקום מסודר כפי שהיה לפני האירוע. מחיר: 200 ₪ לערב.

עבודה שבלב! יום עיון שלנו מתקרב!

מתי? יום רביעי כ"ה תמוז (19 ביולי למניימם) בין השעות 09:00 - 17:30

איפה? פה קרוב לבית! באולם צור בבית הכנסת אורות התורה.

בהשתתפות: מו"ר הרב דוד חי הכהן, הרב יהושע שפירא, הרב אלקנה סגל, הרבנית מרגלית בן חיים (ביתו של

הרב יעקב יוסף זצ"ל) הרבנית פנינה זיני, הרבנית אסתר זאית (ביתו של הרב בצרי).

אז תשרייני את היום. תארגני את הילדים, תכיני אוכל ותזמיני בייביסיטר ותתפללי שהכל יסתדר ושתוכלי לבוא

ליום העיון בנושא עבודה שבלב זו תפילה.

לפרטים ולתרומות 0527310170. ברוכות הבאות!

# טעמו וראו כי טוב

## חן צרפתי

בשנות התיכון היה לי מחנך. אני חייבת להודות שאת רוב מה שהוא לימד אותנו בכיתה אני לא זוכרת. אבל היו כמה דברים שהוא אמר או עשה שכנראה הרשימו אותי או שגרמו לי לחשוב עליהם בזמני הפנוי באותם ימים, ואולי גם הרבה אחר כך, ואני זוכרת אותם היטב. את הדברים שהוא אמר אני יכולה לשמוע בקולו ממש.

אחד הדברים הללו היה האמירה הבאה: "אני מסתכל עליכם ורואה אתכם. אתם חושבים שאתם יודעים מה תעשו בחיים, איפה תגורו, מה תלמדו, איפה תטיילו. אני מציע לכם לא לתכנן יותר מידי. אתם יודעים.. רבות מחשבות בלב איש ועצת ה' היא תקום. בטוח שיהיו לכם הפתעות בחיים".

אתן יודעות מה? הוא צדק. אני עוברת על אנשים שלמדו איתי בתיכון ורואה שהבחירות שהם עשו לא תמיד התאימו כביכול למה שהם היו בשנות התיכון.

באשר לעצמי, גיליתי שהמשפט הזה "רבות מחשבות בלב איש ועצת ה' היא תקום" קיבל משנה תוקף מאז שהתחתנתי ונולדו לי הילדים. כמה פעמים תיכננתי ממש לפרטי פרטים את היום הבא וכשקמנו בבוקר עם ילד חולה בבית נאלצתי לשנות את כל התוכניות. פגישה מרובת משתתפים שקבעתי חודשיים מראש נאלצה להידחות כשבועיים לפני המועד הקבוע הודיעו לנו שיש פעילות בגן בהשתתפות אמהות. באחד הימים כשכבר ישבתי עם בעלי באוטו בדרך לנסיעה משותפת, קיבלנו הודעה שהבן נפל ולא יכול לקום. מיהרנו אליו וגילינו ילד עם רגל שבורה. הנסיעה שינתה כיוון והגיעה לבית החולים לגיבוס..

אני יודעת שכל שינוי כזה בתוכניות הוא לטובתי. מאת ה' היתה זאת.. ובכל זאת לפעמים קשה לקבל את העובדה שהיום הבא או השנה הבאה מתוכננים עד הפרט האחרון, כך נדמה לי, ופתאום מקבלים תפנית חדה ואני נאלצת לחשב מסלול מחדש.

מאחלת לי ולכולנו שנדע לקבל את השינויים באהבה ומתוך אמונה שלמה בקב"ה שכל מה שהוא עושה הוא לטובתנו ובשבילנו. שתהיה חופשה מהנה עם הילדים. בטוח שבתקופה כזו יהיו הרבה דברים שלא תיכננו מראש ואני מאחלת לנו שהם יהיו דברים טובים ומשמחים.

אם כבר על הפתעות דיברנו, אז הפעם מתכוון-הפתעה מבית היוצר של קארין גורן שהמאפים שלה מככבים בביתנו בשנה האחרונה ויש לי רק דברים טובים לומר עליהם.

## עוגיות חמאה ודבש עם הפתעה / קארין גורן

### לעוגיות:

- 1 כוס אגוזי מלך
- 1 כוס קמח
- קמצוץ מלח
- 1 כפית תמצית וניל
- 2 כפות שטוחות סוכר
- 100 ג' חמאה קרה, חתוכה לקוביות
- 1 כף דבש

### אופן ההכנה

מחממים תנור ל 160 מעלות.

במעבד מזון טוחנים את האגוזים עם שתי כפות מהקמח לקבלת פיוררים דקים.

מוסיפים את יתרת הקמח + מלח + וניל + סוכר + קוביות חמאה ומעבדים בלחיצות קצרות לתערובת פיוררית.

מוסיפים את הדבש ומעבדים רק עד לקבלת בצק אחיד.

מגלגלים את הבצק לכדורים, משטחים כל כדור, מניחים אגוז לוז מצופה שוקולד או חתיכת חטיף שוקולד ועוטפים מחדש לכדור עם הפתעה.

מניחים על תבנית מרופדת בנייר אפייה.

אופים 20 דקות, עד שהעוגיות מתחילות להזהיב (גם בתחתית). חשוב שהעוגיות ייצאו מהתנור כשהן עדיין בהירות

אחרת המרקם הנמס בפה נהרס.

מצננים לחלוטין לפני שמגישים (העוגיות מתפרקות כשהן חמות).

מפזרים אבקת סוכר מעל העוגיות לקישוט ומגישים. ניתן לשמור בכלי אטום בטמפ' החדר.

בתאבון!



לקישוט:  
אבקת סוכר

להפתעה:  
אגוזי לוז מצופים שוקולד / חטיף שוקולד  
קצוץ לקוביות קטנות

# ושיהיה לבריאות!

## טל ישראל



חודש תמוז הגיע ואפשר כבר להודיע רשמית שהקיץ כאן! ויחד עם הקיץ מגיעים פירות הקיץ הטעימים והמרעננים! אז הפעם נספר על אחד מהם- המלון הכתום! לפניכם מספר עובדות מעניינות ומרעננות על המלון.

1. הידעתם שהמלון הוא פרי דל קלוריות? ב- 100 גרם מלון כתום יש רק 34 קלוריות.

בנוסף לכך המלון עשיר בסיבים תזונתיים התורמים לתחושת שובע ולכן ממולץ מאוד למי שמעוניין לרדת במשקל.

2. המלון הכתום עשיר בבטא קורטון שהוא הפיגמנט הכתום שנותן למלון את צבעו. בטא קורטון המשמש כנוגד חמצון השומר על הראייה, על העור ועל מערכת השתן.

3. המלון הכתום עשיר בוויטמין A ולכן יש לו יכולת לגרום לפצעים להגליד מהר יותר. אכלו לפחות כוס מלון ביום כדי לזרז תהליכי החלמה של פצעים.

4. במלון הכתום ויטמין C המחזק את הגוף, מערכת החיסון ומונע צינון ושפעת.

5. ברפואה הסינית משתמשים במלון על מנת לקרר את הגוף בימים חמים במיוחד.

6. המלון עוזר גם לאיזון הכולסטרול, למניעת מחלות לב ויש בו ויטמינים, מינרלים, ונוגדי חמצון הידידותיים מאוד לאנשים הסובלים מעודף כולסטרול ושומנים בדם.

## בברכת קיץ בריא

## בעזרת השם לכולנו!

# קורות באורות



### האירועים הקרובים:

\*יום עיון לנשים\*- בנושא: עבודה שבלב זו תפילה, בתאריך כ"ה תמוז באולם צור שבבי"כ אורות התורה, שיעורים מרוממים ומחזקים פה קרוב לבית...

על התוכנית עמלו בקפידה הרבנית עדינה הכהן והרבנית סיגלית כליפא- זכות גדולה! אל תפספסו! פרטים נוספים במודעה המצורפת.

אי"ה ביום רביעי ג' אב, בשעה 20.30 נארח לשיחה את הגב' מנורה חזני תושבת חומש ת"ו, במאית ויוצרת הסרט "התעריי", במהלך הערב יוקרן הסרט על הגירוש מגוש קטיף וצפון השומרון.

(פרטי מיקום יפורסמו בהמשך)

כל האירועים הינן בחסות ובמימון הגרעין התורני ועמותת "אורות התורה" שבראשות הרב דוד חי הכהן שליט"א.

יהי רצון שנזכה להפיק את הטוב והמועיל שבפעילויות ברוכות אלו.

בהזדמנות זו נאחל בהצלחה לורדי עבו היקרה שתחליף את ברוריה סיידה בתפקיד ריכוז ערבי הקהילה לנשים למשך חופשת הלידה הצפויה בע"ה

### אירועי החודש לנשים

\*נשות אורות התורה מטיילות בארצנו הקדושה!\* ביום שני י"ח סיון נסענו 50 נשים לטיול בשומרון, לחיזוק הקשר להתיישבות ואגשיה הנפלאים! ביקרנו במרפסת של המדינה בפדואל שם זכינו לראות בתצפית פנורמית מדהימה בטוב הארץ וביופיה, ביקב טורא טעמנו מפירותיה של הארץ הטובה ומגפנה המשובח, המשכנו אל הר כביר שבאלון מורה, לסיום עם בני קצובר- שם ראינו היכן 'מרכז הארץ' האמיתי!...

לסיום התארחנו ב"נקודה הכפרית" שבגבעות איתמר וקינחנו בארוחת ערב מפנקת, הכל תוצרת החווה מאדמת ארץ ישראל הקדושה!

\*סדנת בישול\*- אומנם תוכנן כבר מזמן אך משמים נדחה... השבוע התקיים ערב נשים מיוחד וחוויתי, יחד הכנו תפריט חלבי עשיר הכולל מאפים, קינוחים, סלטים ופסטות טריות (כן, כן- את הבצק רידדו הנשים לגמריי בעצמן!) התנסו בטכניקות מקצועיות, למדנו טיפים לעבודה יעילה במטבח והכרנו מתכונים חדשים.

לסיום ערכנו בר חגיגי מעשיי ידינו!

זכינו בחוויה מגבשת ומשמחת מלאה בחדוות יצירה.

יישר כח לכל המשתתפות היקרות, מוזמנות בשמחה להמשיך ליטול חלק באירועים ובשיעורים הבאים.