בסיעתא דשמיא

מקפן

גרעין תורני אורות התורה

עלון מס' 62 ניסן התשע"ח

"אשתך כגפן פוריה.."

דבר תורה מו"ר הרב דוד חי הכהן שליט"א

ריח הפסח.

באחד משירי הילדים ישנו חרוז האומר "כי בכל פינה הפסח את ריחו הטוב נותן". למדונו חכמים כי יש לדרוש בהלכות הפסח שלושים יום קודם הפסח. לימוד זה וההתעסקות בהכנת הפסח ממלאים את הלב ואת סדרי המעשים בחיי היום יום בשני תחומי הפסח בימינו. האחד ביעור החמץ וכילויו מהמטבח ומזווה-האוכל שהועמסו במיני חמץ מכל השנה, ובמיוחד מחג הפורים שבו משלוחי המנות תפסו כל כך הרבה מחשבה ומקום. אך לא רק במטבח, גם בחדרי המגורים, בבגדים ובכיסים, בילקוטים ובמגירות, ולמחמירים גם בספרים ובצעצועי הילדים שכולם עוברים כביסה, מירוק ושפשוף, כל אחד עד היכן שידו משגת.

התחום השני הוא המצות והמאכלים לפסח, המוצרים הבסיסיים אך גם המותרות והתפנוקים הדרושים לילדים ולבני המשפחה שיגיעו לחג. הכשרה זו של המאכלים וכלי האוכל מנוצלת גם לשינוי הבית מחורף לקיץ ולפעמים גם לחידוש הבית: קירות, דלתות, חלונות ועוד, העוברים נקיון וצבע חדש, ישנה הרגשה של מהפכה כללית, עד שכל תהליך של ארגון וחידוש הבית קיבל את מטבע הדיבור 'לעשות פסח'. בספר החינוך הרחיב והדגיש את הטעם החינוכי שיש במעשי המצוות במילים "אחר הפעולות נמשכות הלבבות". על פי זה מן הראוי לעשות פסח גם בתוכנו. לעבור על הדיעות הקדומות שנבלעו בתוכנו וגם אותם להגעיל ברותחין עד שייפלטו ויעלמו מהאופק. גם את שמחת החיים הפנימית ואת אהבת הקרובים אלינו בנים, בנות, אחים, ואחיות וגם את המדינה הצעירה שלנו שהגיעה לשבעים שנה. הגיע הזמן לומר די לסיפורי השחיתות שהם חמץ גמור ולראות ולזכור כמה טוב וכמה מסירות יש בתוכנו. כמה גמילות חסד מתבצעת בימים אלו תחת הכותרת של קמחא דפסחא. כמה קירוב לבבות בכינוס בני המשפחה עם האורחים שבחלקם זוכים לחויה דתית לאומית משפחתית אנושית שהכל בה. חג האביב המתקרב מחזיר אותנו לאביב החיים, ומרחיק מאיתנו את החורף הקר והקודר. פנים נעימות ומחייכות, מילים יפות וטובות, ולא עוד מבטים צוננים ומעורפלים. ננסה כולנו להוציא לפועל בעצם חיינו את דברי הרב זצ"ל כי יציאת מצרים היא האביב שלנו ושל העולם כולו.

נאחל לכולנו עם כל ישראל פסח כשר ושמח, ועבודה שקדנית מלאה סבלנות ושמחה על הזכות העצומה להכשיר את כל מה שמסביבנו. ועל כל טיפת אור ושמחה שניתן מלמטה נזכה לכפליים אורה ושמחה מברכת ד' ממעל אכי"ר.

בבה"ת דוד כהן יצ"ו.

הגיגים

לימור ראובני ה.כהן

על ארבע נשים דיברה התורה:
הרוחנית
החפיפניקית
חולת הנקיון
והמחנכת

"רוחנית", מה היא אומרת? -"מה הפסח הזה לכן?
לפי שבכל מגירה ומגירה הבאה לכלותנו-יתמרקו הלבבות ותצא הנפש מעבדות לחירות.
לפיכך הרבה לנו ה' אבק- שנתחבר לשורשנו העליון ונאוורר נשמתינו למען נזכה בביאת גואל במהרה בימינו אמן סלה".

"חפיפניקית"- מה היא אומרת?-"מה העבודה הזאת לכן"?-
לנו ולא לה, לפי ש"אבק זה לא חמץ והילדים לא קרבן פסח". למאי נפקא מינא? (מה נלמד מכך)שבכל שנה ושנה נוסעת למלון עד שכלו כל השקלין ואז נושאת עיניה למרומים בתפילה שהוריה יקבלוה עם צאצאיה עד שייתם סדר פסח כהלכתו
והמהדרות-עד שיגיעו ימי המלוואח והצהלולים.

"חולת הנקיון"- מה היא אומרת?- "מה רבה העבודה הזאת לי" לה ולא לנו-
לפי שאין לה על מי לסמוך, אלא על אקונומיקה ומים.
לפיכך, יקנה לה בעלה חומרי נקוי וייעדר מביתו עם ילדיו- פן ייחרף נפשו ונפשם שמא ידרכו על רצפה רטובה ויסורו מן העולם.
וממתי מתחילה במצוות מרור החיים? מזמן שתמו ימי הפסח בשנה שעברה ועד זמן ביעור חמץ בפסח הבא שיבוא עלינו לטובה.

"מחנכת"- מה היא אומרת?- "מה החופש הגדול הזה לכם?
לנו ולא לכם לפי שבכל ימות החופשה מצווים אנו להרבות במצוות "והגדת לבנך" ו"ישן מפני חדש תוציאו" והמהדרת תעטוף הישן פן יזהו ילדיה אותו ותעלה שוועתם השמימה .
לפיכך הרבה לנו ימי חופשה-ללמדם מלאכת בורר,ממיין וממרק עד ירצו לשוב מצרימה...

וכל המרבה בחוברות עבודה- הרי זה משובח...
פסח כשר ושמח!
לתגובות limorcohenet@gmail.com

הצילומים בחסות גרעין שלהבת אורות התורה

טעמו וראו כי טוב

אושרה מאירי

שפסח יפסח על הבית שלי השנה..
שהבכורים יעזרו
ושאני לא אהיה הקורבן היחיד שיעבוד בפרך

אחרי שעבדת קשה
שאבת כל דבר אפשרי בבית, כיבסת כל פיסת בד, סידרת כל ארון והצלחת להעיף בגדים מלפני עשרים שנה
אחרי שזרקת את הצעצועים שהתפרקו מזמן העברת את העיתונים שחשבת שיום אחד תחזרי לקרוא
פירסמת לשכנים וחברות את כל הרהיטים שאת כבר לא רוצה

העמדת גדרות ושומרים שמא הילדים 'בטעות' ינסו להבריח חמץ מעבר לגבולות שהצבת להם
ועכשיו את מבינה שכל העבודות הקשות של הניקיונות שעשית בחודש האחרון היו רק אימונים לרגע הזה של ערב פסח
אני זוכרת את הרגעים האלה מהבית של ההורים שלי הבוקר שאחרי בדיקת חמץ: 'יש לך חמש דקות לסיים לאכול זוז..'
לשטוף כלים, לנקות ולצחצח את מכשירי החשמל החמים עדיין מהשימוש האחרון, להבריש את הכיסאות והשולחן מכף רגל ועד ראש,המפה והמגבות לכביסה להחביא את כל כלי החמץ בל יראו וימצאו
לאסוף את כל החמץ הגמור, להחביא את מה שלא גמור אבל ראה חמץ בימיו, לשטוף רצפה
להספיק לזרוק את הזבל לפח הגדול לפני שהמשאית באה, להיזכר בעוד דברים בדקה האחרונה
זה הרגע שאת הכי מחמירה - התפוח והבננות ש'בטעות' הגיעו לשולחן חמץ- את מחלקת לילדים ולשכנים בדרך למדורה
את גם זורקת את כל השקיות ניילון של הסופר?! ומחליפה מטאטא
וזורקת את כל הסקוצ'ים ואז נזכרות שאת עדיין צריכה לנקות את הכיור של החמץ ומוציאה חדש ושוב זורקת
ונזכרת שכסא אחד עוד לא הספקת לנקות ולא יודעת איפה לתפוס ואם לעבור עם אותו סקוצ כי מה שניקיתי למעלה יעבור ללמטה
ותוך כדי נותנת הוראות לילדים להחליף בגדים שלא יסריחו 'ממדורת החמץ' ואז לשלוח אותם להתקלח מהר כדי שתספיקי לנקות את החמץ שאולי נדבק בקירות האמבטיה ולעשות מכונה עם הבגדים המסריחים שבמילא ניראלי לא ראויים אפילו למאכל כלב ומתזזת בזהירות בין הניקונות למטבח להעמיד סירים לארוחת צהריים של הסעודה 'מפסקת'

פשוט יציאת מצרים
יש לך 18 דק לתקתק את הבית שיהיה כשר
ועכשיו תתחילי לבשל

הילדים הולכים להיות רעבים.
עוגת ערב פסח (כשמה כן היא..-נגמרת עד הערב)

הכמות מתאימה לשתי תבניות אינגליש קייק ארוכות (ועוד תבנית קטנטנה) - או תבנית אחת בקוטר 26

200 גר שוקולד מריר חתוך לקוביות
200 גר (1 כוס) סוכר - מחולק לשניים.
2 כפות יין
3/4 כוס שמן
6 ביצים מופרדות
1¼ כוסות קמח תפוחי אדמה
1 כפית גדושה אבקת אפייה

הכנת העוגה:

מחממים את התנור ל 160 ומשמנים את התבניות
מערבבים את קמח תפוחי האדמה עם אבקת האפיה.
ממיסים את השוקולד + 100 גר סוכר (½ כוס) + יין - אפשר לעשות את זה בסיר קטן מעל אש נמוכה, או במיקרו בפולסים קצרים (כמו שאני עשיתי). ממיסים תוך כדי בחישה עד שהסוכר נמס.
מוסיפים את השמן ומערבבים היטב. מניחים מעט לצינון, ובוחשים מדי פעם.
מקציפים את החלמונים - אפשר לבחוש היטב באופן ידני. מוסיפים באיטיות את תערובת השוקולד וממשיכים להקציף/לבחוש היטב.
מוסיפים את תערובת הקמח (באופן ידני) ובוחשים לקבלת עיסה חלקה.
מערבבים את שארית הסוכר - 100 גר (½ כוס) . מקציפים את החלבונים, וכאשר מתחיל להיווצר קצף מוסיפים בהדרגה את הסוכר, ומקציפים לקצף חזק אבל לא נוקשה.
מקפלים בעדינות את הקצף לתערובת החלמונים והשוקולד.
מעבירים לתבניות ואופים עד שקיסם יוצא מאמצע העוגה נקי.
אני אפיתי בשתי תבניות אינגליש קייק ארוכות ולקח לי 48 דקות. אם אופים בתבנית אחת זה יקח כשעה, אולי יותר - חשוב לבדוק(!)
מצננים את העוגות על רשת.

ושיהיה לבריאות!

בחג הפסח נהגו לאכול מרור זכר לסבל של עם ישראל אך לבסוף מתוך הקושי והכאב נולד עם ישראל.
החסה הינה ירק בריא במיוחד עקב תכולת נוגדי החמצון והסיבים אותם היא מכילה.
החסה:

- **מסייעת בשיפור תהליכי עיכול**
- **מסייעת לטיפול בעצירות**
- **תורמת לניקוי רעלים מהגוף**
- **מסייעת לסוכרת סוג 2**
- **תורמת לחיזוק חיסוני**
- **תורמת לחיזוק עצמות**
- **תורמת למראה עור בריא**
- **מסייעת לשמירה על לחץ דם תקין**
- **תורמת רבות לדיאטה**
- **עשירה בוויטמין A**

אז לבריאות עם 'המרור' וחג שמח

קורות באורות

מזל טוב
לרב זאב
ולרבנית חבצלת
סלוטין
להולדת הנכד
בן לאמונה וליהוידע

מזל טוב
לציון ושירה מויאל
להולדת הבן
נכד לר' שלמה ורינה
שלמה

מזל טוב
לר' חיים ודינה
בר ציון
להולדת הנכדים
תאומים לרב משה
ומרים

מזל טוב
לשמואל ותהילה
פוקס
להולדת הבת

מזל טוב
לר' אילן ושלומית
אשואל
להולדת הבן

מזל טוב
לאיזק ומירי
מוגרבי
להולדת הבן

משתתפים בצערו של אביהו ישראל ומשפחתו
על פטירת האם. מן השמים תנוחמו

משתתפים בצערה של שלומית פרץ ומשפחתה
על פטירת האם. מן השמים תנוחמו

"שומר פיו ולשונו, שומר מצרות נפשו"

קיימת אפשרות נוספת שבה מקיים השומע מצווה בהאזינו לדברי לשון הרע מתוך רוגז רגעי בשעת הכעס.
קורה לעתים שאדם מספר מספר לשון הרע מתוך רוגז רגעי בשעת כעס. העובדה שיש לו בפני מי לשפוך את מרירות לבו מרגיעה אותו ומפיגה את כעסו, ולאחר מכן הוא כבר לא יחזור לספר זאת לאחרים {העלולים להאמין לדברי הגנאי שלו}. במקרה כזה מצווה להקשיב לו, ובכך אף מתרבה השלום בישראל. אולם על השומע לזכור כי אסור לו להאמין לדברי הגנאי שהוא שומע.
ברגע שנכנסה ס לבנק באה לעומתה ג כשכולה אומרת כעס ורוגז. "לא ראית מה עשתה לי א", החלה ג את שטף דיבורה הנרגז. ס שהכירה את אופיה הטוב של ג, הבינה כי רוגזה נובע מהתרגשות רגעית. היא גם חשה כי אם יקשיבו לה ישכך כעסה, והיא תחזור לעצמה, ולא תמשיך בדברי התרעומת והגנאי על א. לכן התעכבה ס במקום והאזינה בסבלנות לדבריה הנרגשים.
ס נהגה כראוי במעשיה, אולם בליבה עליה לדחות את הדברים ששמעה ולא להאמין להם.